الهدية:

البينة ٢٦ \_ العدد \_ ١٤٠٥ \_ ١٣ مارس ١٩٨٣ \_ الثمن ٢٠ قروش

# جريةِ وسيم المراكب ال

للشاب - للبنات - للجيع من سن ١٨ إلى ٨٨



## أولادى حيابيبا فابحا

أسعدني كثيرا متابعة بعض الاباء لما اكتبه لاولادى .. اولادهم .. اكسادنا وأحباب القلب .. ولا يشغلني أي شيء عن الرد السريع لهـــده الرسائل .. وأسعدني أن يتطوع الاباءلماونتي باقتراح موضوعات مختلفة لاكتب عنها . . هـــدا حق ، وواجب ، وهذا ایضا یسعدنی لانه يخلق المزيد من التقارب والتفاهم ، ويساعدني أكثر على معرفة ماذا يشفل الاباء والابناء ، ويمنحني قرصة افضل في التوجيه الذي أنشده ، ويجمــل مهمتى أكثر سهولة ، فمن المؤكد أن هدفنا واحد ، هو مستقبل الذين يجعلون لحياتنا ممنى . . انتم . . ومن المؤكد أيضا ، أن اختيار الموضوع والكلمة التي تصدر عن عقل واع ، وقلب أم ، وضمير يقظ ، والتي تحمل عصارة النفس والتجربة ، مهمة جليلة .. لذا أحاول دأنما البحث عن الحقيقة فيما أكتب ، وأنشسسد - كميدا - الحق فيما ادعو له ، واحرص ان يستقيد كل منكم بكل مايقرا .. فالقراءة طمام ، وزاد تشبيع به جوعك الى العلم والمرفة .. وبقدر مايسمدني الحديث ، او الكتابة لكل منكم ، بقدر ما آعرف والمس ، واقدر مستولية كل حكمة ، لأن اشعاعها يصل عن طريق العين الى العقل ، وينفذ الى القلب ، ويذوب في النفس ، وأثرها بالغ الخطورة ..

اما الرسائل التى تصللنى منكم ، وتسمدنى اكثر من آى شىء اخلى في الوجود ، فكثيرا ما أفاجا باسئلة غير متوقعة ، وهذا طبيعى ، مثلا لن أنسى ابدا هذا السؤال : « للاسف لانسمع عن شاعرات عربيات في هذا العصر .. ولو أن هذا القول غير صحيح ، فما بيت الشعر آلذى تحفظينه لشاعرة عربية ؟ » الشعر آلذى تحفظينه لشاعرة عربية ؟ » وهي من الاسكندرية وصدر توفيق » ، وهي من الاسكندرية وصدر

واجبت بهذا البيت للشساعرة «منرة توفيق » ، وهى من الاسكندرية وصدر لها ديوان واحد ، ولكن اشسمارها تدل على احساس مرهف يتدفق بالحيساة ، تقول :

العق انى مافتنت بزائف كلا ولا سلبت فؤادى كاعب لكنه حب النبى المصطفى انعم به حبا فمن ذا يعقب ولحديثنا بقية .. وكل حبى

من هنده في منالغ

معامرات ويطولان • مورو .. ومغارة الكنز ----- ص ٢:٠٠ • الرجمة فنووت العدالة - --- ص 23: ١٥ اقصص مرحة وضاحكة • جدو .. وجدول الضرب (1-1100 ---- 01) -----• مداعبات الستسح \_\_\_ ص ع - ٣٠٠ • قطة فوقت الستجرة انواب شابتة اعرف نفساك ص ع - ٥٠ • هل تعدث عن الأخرين؟ 0017-19 البت ت والحساة إلى بلاحساسية وممنوع المقلق صندوق الأفكار • طبق حلولست الحبايب ص ٢٤-٥٣ الارساضة للامتك يامارادوناح ( وبورج يفاجئ العالم باعتزاله ا وباولو روسى يدافع عن نفسه محب الله م 277-77€ القوى والضعيف • كيف تتعلم من خطئك • •عندماأسلم الشاعر ص ٢١-٣٠. ا وألعاب وتسالى وكاريكاتير ەمن مجلدات سمير 49-47 CO • بريد أصدقاء كابن سمير 20-22 00 -75-7· 00 • من محلات الرطفال العربة ولعالمية

على شاش على

کا پات سوی

E.T 3.5

أستنهر









ا عندما تتحدث مع أصحابك عن تصرف لم بعجبك من زميلك .. وفجأة اقترب هذا الزميل هل تسكن فجأة ؟! (نعم) أو (لا)

م هل تجد متعة في أن تكشف عن عيوب الآخرين أثناء غيابهم و (نعم) أو (لا)

ا أن تلميذ مجتهد، ولكن أحمد أكثر تفوقا منك .. هل تعمل على إبراز عيوبه ؟ .. ها (نعم) أو (لا)

ع نسى ابن عمك "عمر" أن يعيد إليك "مجلد سمير" الذى استعاره منك .. هجلد سمير" الذى استعاره منك .. هل تلمّح أن أماننه مشكوك في أمرها؟ (نعم) أو (لا)

و إذا رأيت معركة بين زميلين ، ولم يرها غيرك . هل تنطوع بنشرها بسرعة بين بقية الزملاء ؟ (نعم) أو (لا)





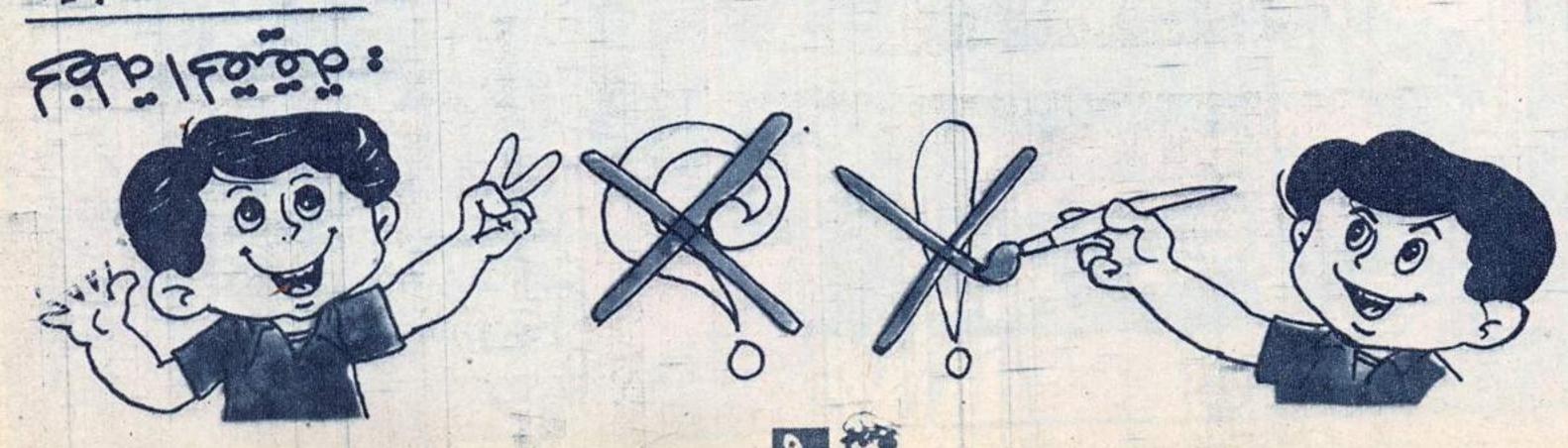
7 تحب شخصیمناك الصغری أن تلعب ، علی أن تعب متعب أن تلعب ، علی أن تعب تؤدی واجباتها . هل تنصحها برفق ؟ . أم تحكی عن إهما لها لا صحابك ؟ (نعم) أو (لا)

۱۷ عندما تعقد صداقة جديدة . هل تلاحظ حسنات الصديق الجديد؟ (نعم) أو (لا) ٧ب هل تلاحظ عيوبه أو ١٦ (نعم) أو (لا)

۱ هـ ل ل د يك ميل طبيعى للمبالغة في عيوب الآخرين؟ (نعم) أو (لا)

٩ عندما تسمع أحدا الايتكام بالخيرعن غيره هل يسعدك أن تتكرر هذه الاحاديث الكريمة ؟ الكريمة ؟ (نغم) أو (الا)

ا عندما تحكى لوالديك عن رحلة قمت بها مع زماد ئك . هل تحكى أحسن ما أعجبك في زماد ئك . هل تحكى أحسن ما أعجبك في زملائك ؟ (نعم) أو (لا)



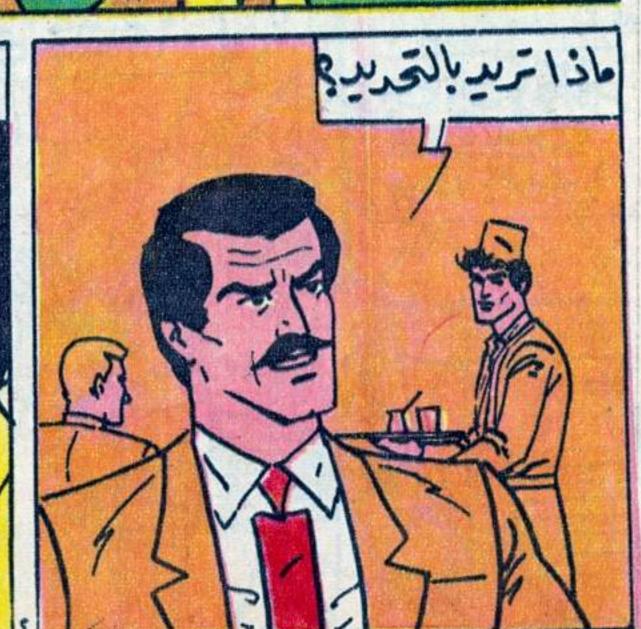






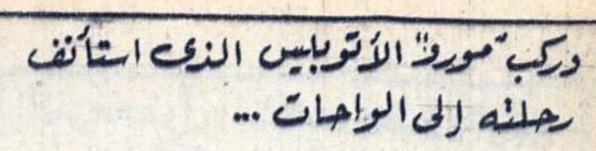


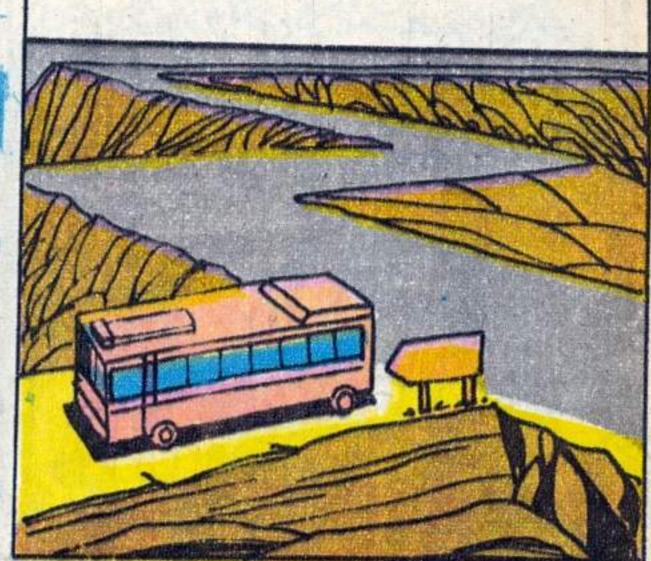


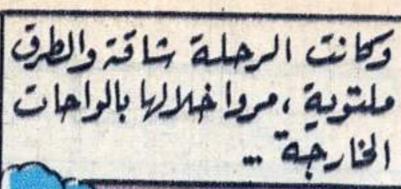










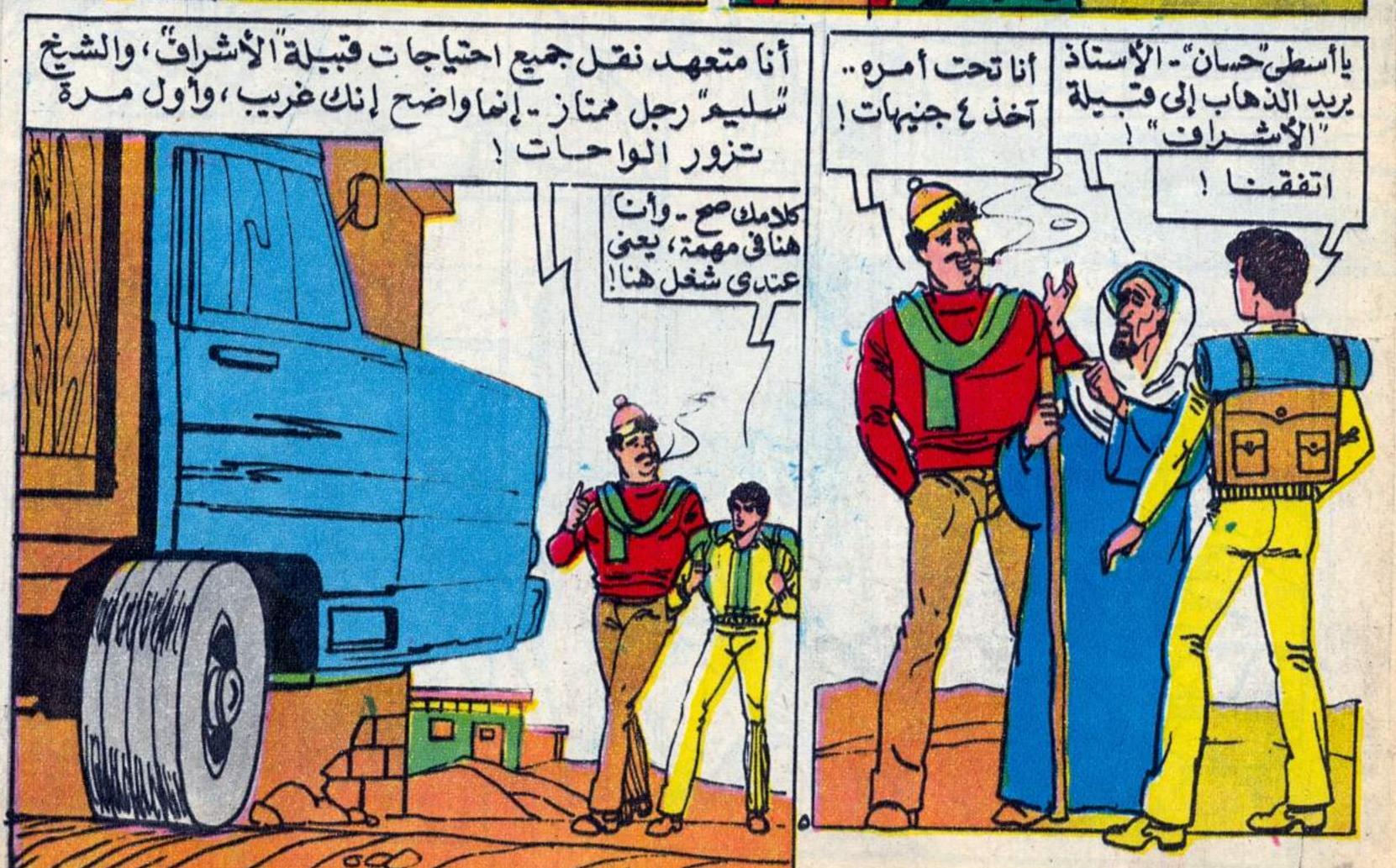






















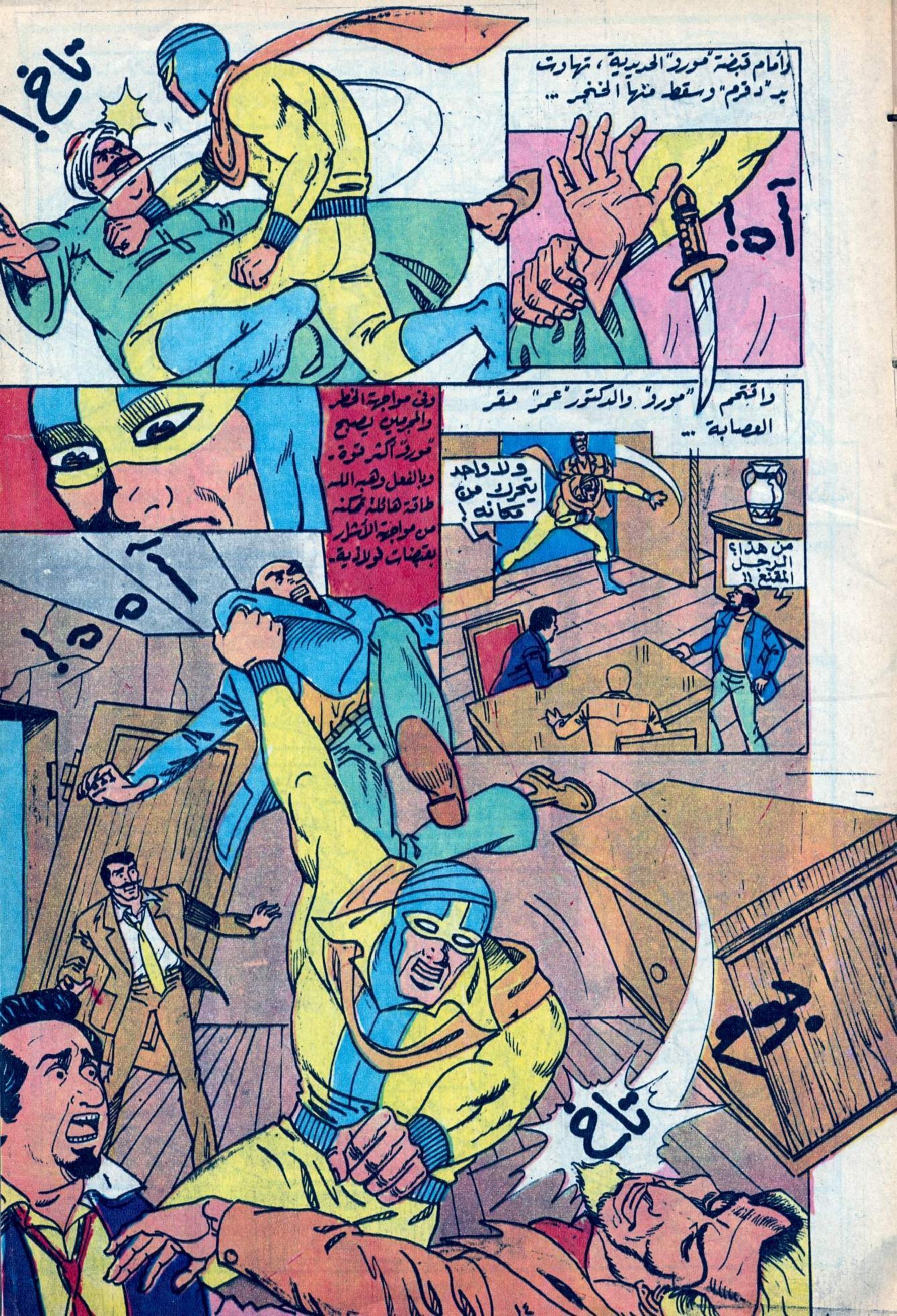




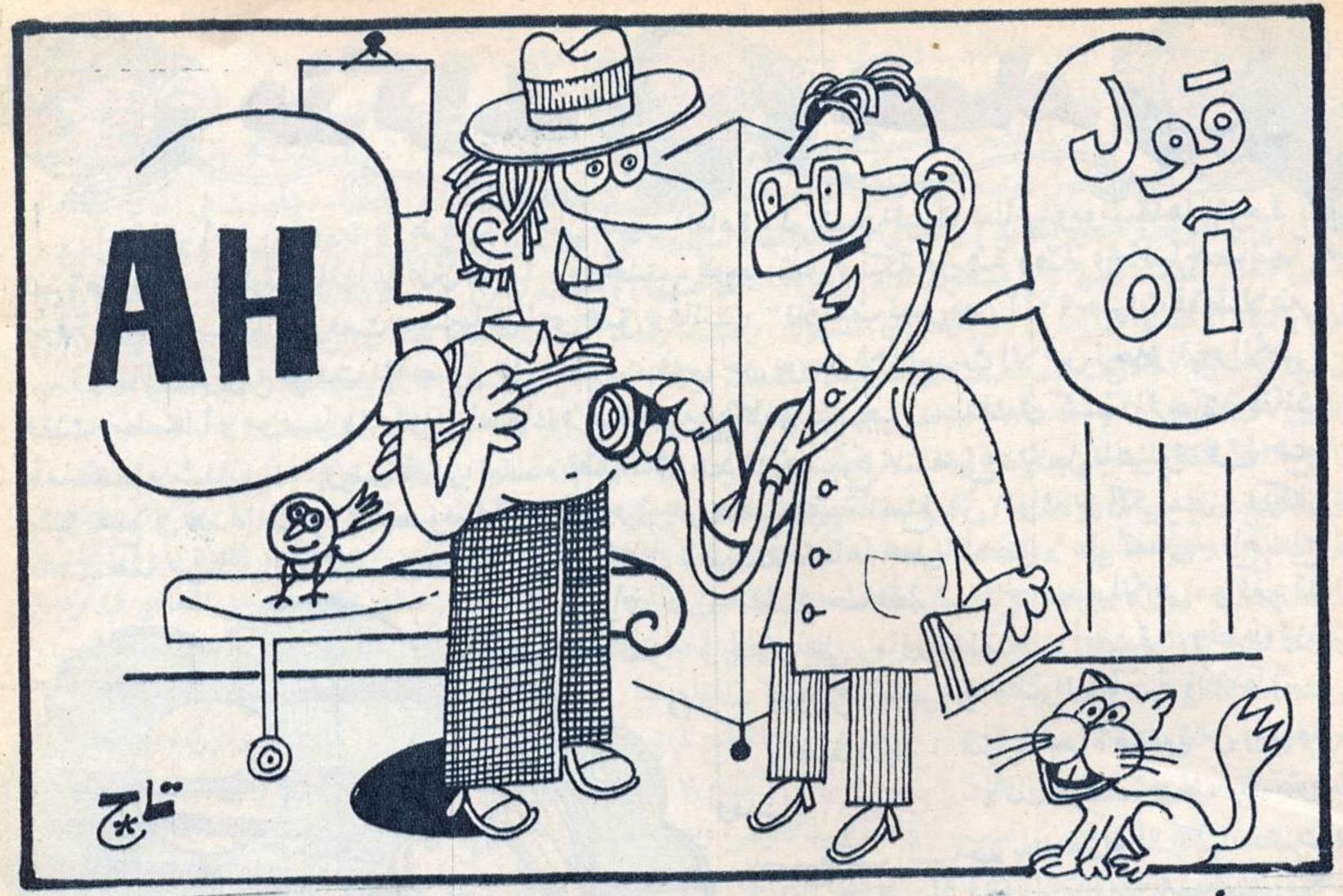




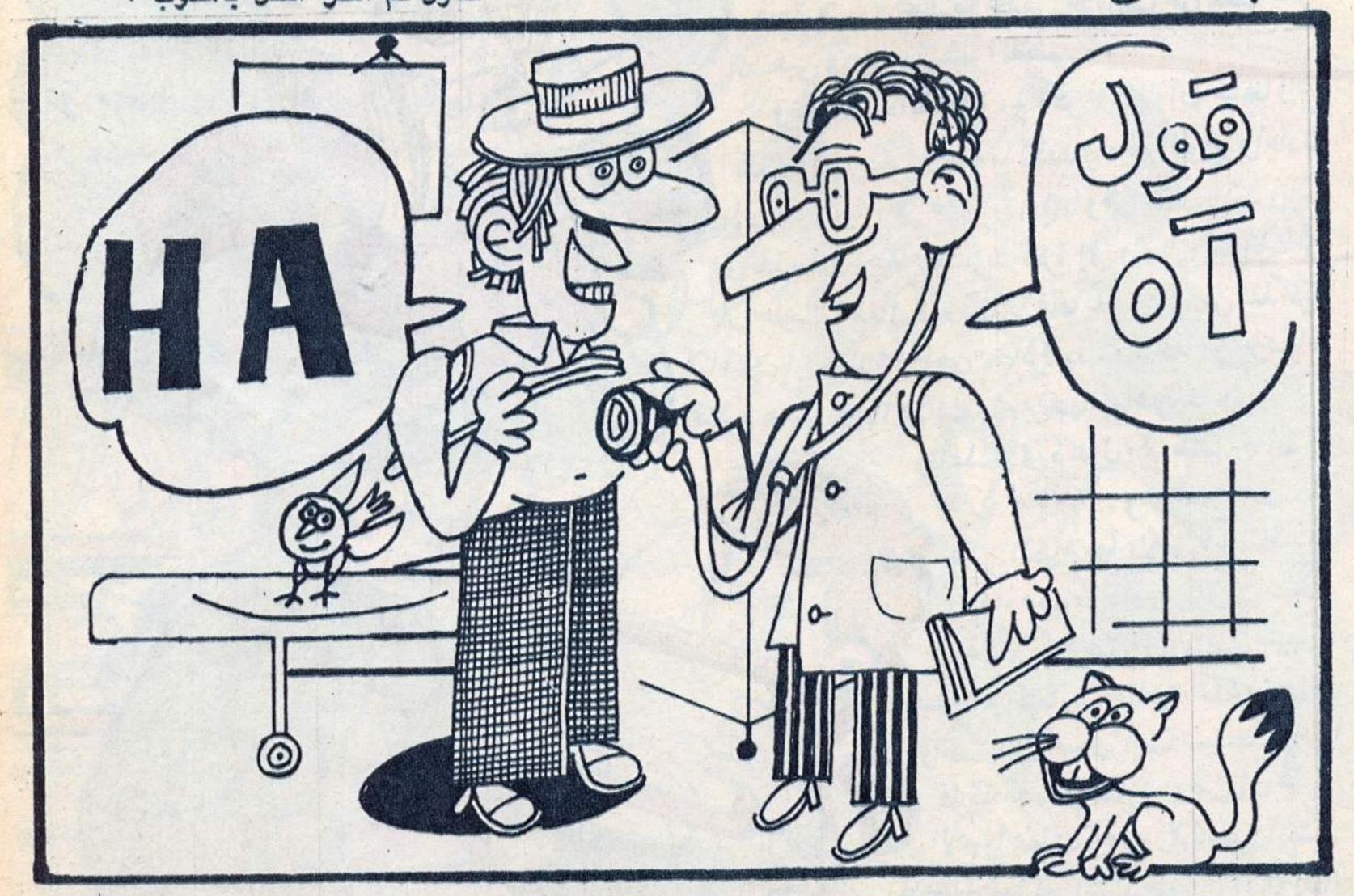








الاخطاء العشرين الموجودة بالرسم الثاني في خلال ثلاث دقائق • حاول ثم انظر المحل بالمقلوب :



المريض - البرواز العاق - الكلمة الانجليزية - جناع العصفور - منضدة الكثيف - الكثيف - الخط المنفل المنضدة - دائدة الكلمة الانجليزية . برنيطة المريف - شارب المريف - اسنان المريف - قميص المريف - الظل اسمال - شارب الدكتور - اذن الدكتور والسماعة - ذرار بالطو الطبيب - بنطلون الطبيب -مدة هلمه اه - المُطوط خلف الدكتور -- ذيل القط - شارب القط - شعر الدكتور

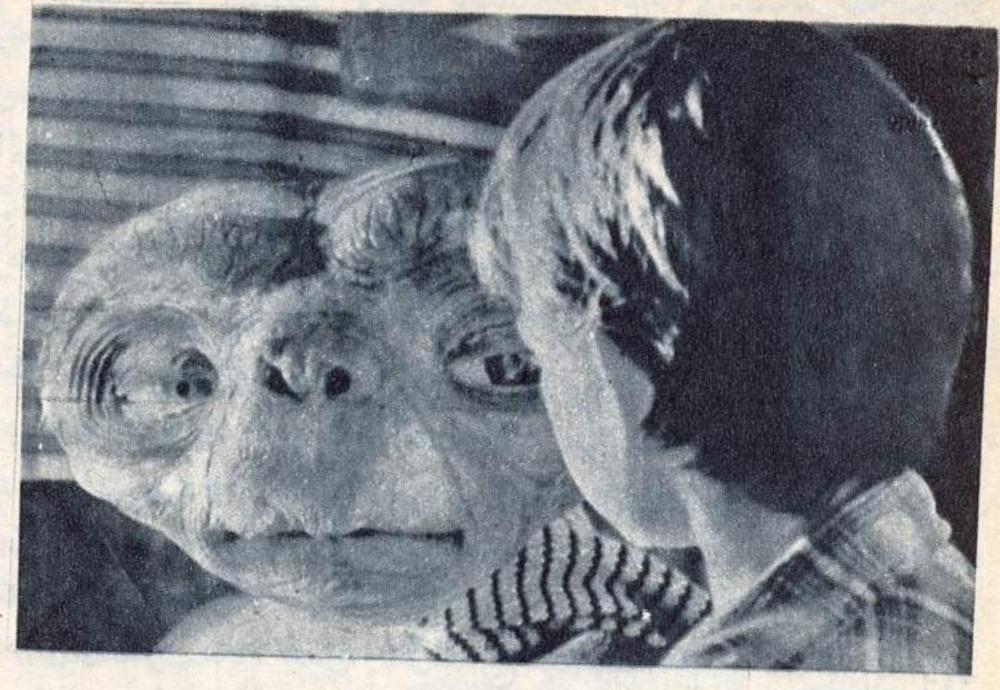


... وحذرتها من هواية ميمي في اللعب والعبث بعلب وجرادل "البوية "التيلم يأخذها العال بعد الاننهاء من طلاء جدران البيت، وطأننها أختى تماما، وأكدت أنها سترعاه باهتمام، ثم ودعننا إلى الباب، وبعد ربع ساعة واجعت موقفا لم يخطر بالها طبرب جرس الباب، ولما فنحنه، وجدت رجلا ملابسه مغطاة بالبوبية ، وادعى انه جاء ليستكل بقية الرتوش البسطة وببساطة سمحت له بالدخول، وبعد أن أغلقت الباب، ثفث نظرها أنه لا يعن مكان هذه الأشياء، وفهمت في الحال أنها أمام محنال، وأن الموقف خطير للغاية ، ولكنها تما لكن نفعها وسيطهت على أعصابها المضطهة بمهارة ، وبعد و، ذهبت إلى غرضة ميئ للطئن عليد، فهي الآب مستولة عنه، وهو أمانه في عنقها، ووجد له لايزال نائما كالملاك، وأقفل الباب عليه، ودق قلبها بشدة ، وعقلها على بسرعة ، والجهت إلى الثليفون ، وعند ما رفعت السماعة اتضع لها أن الرجل رفع السماعة الأخرى التي في غرفة نوم الأم، فأدرك أنه يتصنت على حديثها، فاتصلك بوالدة "ميمي"، ومن حسن الحفظ وجدتها وصلت مكنها في نفس اللحظة، فقالت لها: " يا افندم، أنا الاحظف وجود طفع على وجه "ميمي"، والأحسن إنك تعلى علشان تنصرفي بسرعة إ" ... وأنهت المحادثة الثليفونية بسرعة، وظلت ترتجف من الخوف، وشعبت إن حلقها بدا يجف، وانها يخناج كوب ما، فا بجهت إلى المطنيخ في خطوات حاولت أن تكون ثما بتة حتى لا يلحظ الرجل اضطابها، وكانت هذه فرصتها لتراقب تحركانه، وتبعها إلى المطبخ، وبجراة سألها، "ما قصدك بهذه المكالمة ، "د وت باختصار: "الولدعيان! ". وبخطوات ثقيلة سارفي انجاهها فأبنعدت إلى الوراء حتى كادت نلتصق بالخائط وهي لاندرى مأذا تفعل ، هل تصرخ فيستيقظ الطفل الصغير في فزع به وهل تستطيع أن تصرخ بر- إنها فقدت صوتها - ورفع الرجل أحد الأكواب الأعلى مهددا، وشعرت بالفزع ، وأغلقت عينيها ، واستعدت لللقي الضربات، ولكنها سمعنه يقول في سخرية :"الولد عيان"، والجعد نحو غرفة الطفل، فأسرعت خلفه تقول : لا حرام عليك- الولدعيّان، سيبه في حاله -أرجوك ١٠ وبالطبع لم يستمع إلى توسلاتها ، لكنها ظلت تجرى وراءه، وبعنف فتح الباب، وأشار الرجل عاضباً " عيّان بالمدين المعلم الله الله واستدار مهدد البحف العربين، وقبل أن يهوى بها فوق رأسها، فأح والدُّميمي الباب، وانفض عليه كالنمر، وبعد لحظات دخلت الأم - ووقعت أختى في حالة إغاء، وبعد أن أفاقث، اكتشفت أنها استطاعت إنقاذ الموقف كله بهذا النصرف، وبأتصالها النليفوني السريع، وتأليف قصة المرض واستطاعت الأم الاتصال بالوالد، لأنها أحست أن المحادثة سريعة وخاطفة وغيرعادية، وتولت الشرطة أمرانحنال بعب



# 一道馬丁

وهذا البطل القضائ مغزو قلوب الناس : الكيار والأطفاك

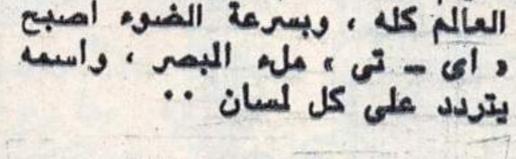






هل يمكنك أن تتخيل نفسك في موقف الطفل « اليوت » بطل هـــذا القيلم ، عندما وجد تفسيه فجاة ووجها لوجه امام كائن من الفضاء الخارجي ؟! للوهلة الاولى هـــلتصاب بالذعر ؟! هل يقف شـعر راسك ؟! هل تفقد القدرة على الكلام ام تتجاذب معه الحديث ؟! هــل تكلمه بالاشارة ؟! وهــل يفهمك وتفهمه ؟! هل تلاعبه بالكرة كمــا فعل « اليوت » ١٤ هل تصحبه الىبيتك ١٤ هل ٠٠ وهن ٠٠ وهـل ٠٠

> ووضيع نفسيه في مكانك وانسانية . شخصيا ، وأجاب عن كل الاستله التى تخطر ولا تخطر ببالك بفيالم انسانى يهز المشاعر ، فاسستقبله كل الناس اروع استقبال ، ولاقى الفيلم نجاحا اسطوريا مذهلا في العالم كله ، وبسرعة الضوء اصبح د اى - تى » مله البصر ، واسمه



حاسب من: الفك المفترس

ولمو اتك رجعت بذاكرتك للوراء عدة سنوات ربما تذكرت فيلم دالفك المفترس، وهو ايضامن اخراج د ستيفن ، ، ورغم أن جمهور السينما يعرف تماما أن هذا الفك المفترس مجسرد سسمكة قرش الكترونيه ، وأن الاحداث خياليه ، مسع مسدا استطاع المخرج أن يصورها في مشاهد واقعية مشوقة، ممتعه ومثيره تجعسل الجمهور يمسك اتفاسه طوال العرض ، وأثار الفيلم ضجيجا مشابها ، وظلل حديث الناس لسستوات ، وفي هذه الفترة اشتهرت هذه العبارة :

حاسب من القك المقترس

تكاليف تصميمه وصناعته ملايين الدولارات ٠٠ اما فيلم د اى - تى، د الامير تشارلز ، ولى عهد بريطانيا

عشرات الاسسئله ، تخيلها فقام بالدور ٣ أقزام ، ارتدوا اقنعه المخرج الفذ . « ستيفن سبيلبيبرج» من المطاط ، فكانوا أكثر هيسوية

سندريلاتستقيل إى-تى



انه مخرج عبقری فی قدرته علی جلب الانتباء للاحداث الجاريه على الشاشه ، من أول لحظه لاخر لحظه، وبمهارة يخلق مفاجأت غير متوقعه، تجعل الاعداث مثيرة في أجسواء ساهره ٠٠ وفي هذا الفيلم ، نجح د ستيفن ، بمهارة في خلسسق اسطورة فضائية لها مفعول السمر في النفوس ، واستطاع الموصول مباشرة الى قلوب الكبار والصفار، وانتزع د ای ـ تی ، اهتمام الرای وهذا الفك الالسكتروني بلغت العام ، وخاصة بعد أن حضسرت الاميسرة « ديانا » مع زوجهسسا



حركة عينيه المعبرتين عن القليق الحيانا ، والمليئة احيانا بالاف الاسئلة مثل عيون الاطفال تماما ، أما الذكاء ، والى حد كبير يشبه الذكاء ، والى حد كبير يشبه الضغدعة ، فالكثير من الاطفال يحبون ملاحقة الضفادع والامساك بها ، ومن الواضع أن المخسرة والمبدع استفادا من هذه المحب والمبيعية بين الاطفال والضفادع ، الما ليتعاطفوا مع البطل بسرعة ، أما ليتعاطفوا مع البطل بسرعة ، أما بشرة الوجه والرقبه وجلده عموما، بشرة الوجه والرقبه وجلده عموما، الاحساس بانه كائن عاش منذ الان السنين ، اتعطى السنين ، المناه كائن عاش منذ الان

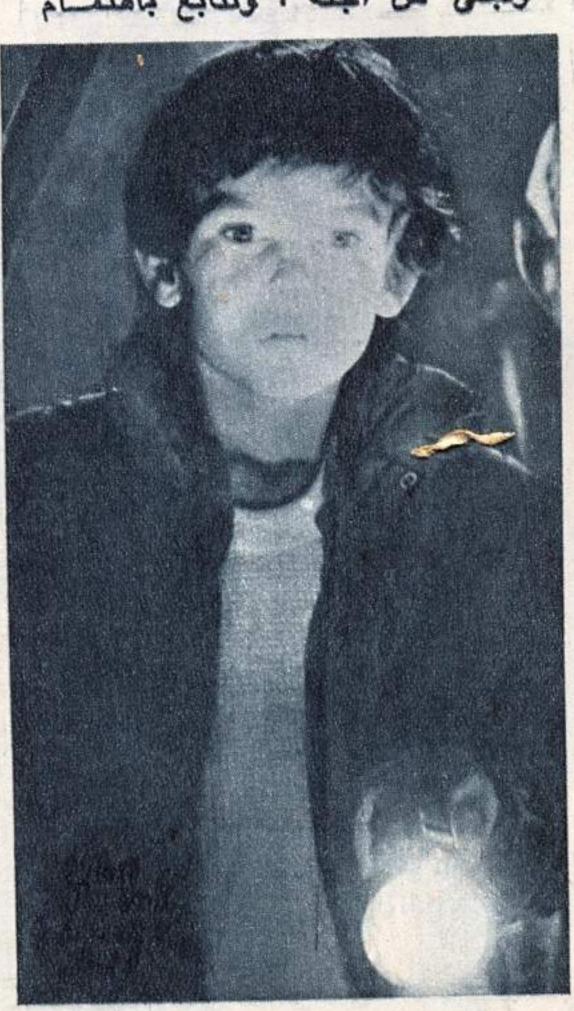


ذات ليلة ، وفي غاية باحدى الويسات الامريسكية ، تهبسط مركبة فضائية وسلط الغابة ، وتنزل منها كائنات من الفضاء الخارجي ٠٠ وفي جسو مليء بالغموض ، تبدأ هذه المخلوقات في قطف بعض عينات من النباتات ، وتظل تتحرك في الظلام بسرعةوحذر ٠٠ وبالطبع ، تتمكن الاجهزة على كوكب الارض من رصد حسركة وصول الطبق الطسائر ، ونزوله في الغابة ، وفورا تبدأ الاتصالات بالاجهزة اللاسلكية وتبدا مطاردة قوات الامن والوهدات المسكرية لهذا الطبق الطائر ، وتتمسرك العريات المصفحة وتسلط اضواءها الكاشفة في محاولة للعثور على مذه الكائنات ، فيتنبه قادة سفينة الفضاء ويصدرون اشسارتهم الى

## ای ۔ تی ۔ من انت ا

د أي - تي ، لايزيد على طول طفل في الرابعة من عمره ، ولمون جلده أخضر ، فهو من الكائنات النباتيه ، ويستطيع أن يتحدث الى النبات ويعرف لغة الزهور ، ولا يعسرف لغة البشر ، لكنه ذكى واستطاع لغة البشر ، لكنه ذكى واستطاع واستطاع نطق بعض السكلمات ، وظل طول الفيلم يردد هذه العبارة وظل طول الفيلم يردد هذه العبارة التي أصبحت في شهرة الفيلم : هون هوم . » فون هوم . » ويقصد بها أنه يريد التصدت

الى اهله تليفونيا ١٠ انه يحب اصحابه الاطفال ، اخوه بطلل الفيلم و اليوت ، الذى وجده في الحديقة ، لكنه مع هذا يشيعر بالغربه ، ويريد العوده الى كوكبه الى ارضه الى وطنه ، الى اهله الى بيته ١٠ وهذا الاحساس بالوحدة ، والغربه جعل الناساس بالوحدة ، والغربه جعل الناساس بالوحدة ، والغربه جعل الناساس وتبكى من اجله ، وتتابع باهتمام وتبكى من اجله ، وتتابع باهتمام



« اليوت » بطل الفيلم

## .. من الفضاء

وسندربيلاهذاالقن تستقبله بحفاوة على كوكب اكسرض

حفل افتتاح الفيلم في لمندن ،وحملت طائرة خاصة ابطال الفيلم ، وكلهم من الاطفال ، لميكونوا في استقبال الامير والاميرة ،سندريلا هذا القرن، وقدموا لمها باقة من الورود وعروسة للبطل الفضائي داي - تي، وفي نهاية الفيلم قالت للمضرج :

«هذا الكائن الفضائي والخيالي جعلته ينبض بالحياة ، وكانه روح حقيقية ، لدرجة انني احبيت من اول نظرة ، عندما وقف وحيدا على الارض ، يلوح بيده المرتعده لاهله الذين حملتهم مركبة الفضاء بعيدا عني - تبي » قلبي وجعلني اتأثر الي درجة البيكاء ، واعترف أن دموعي سالت في اخسر الفيلم ...

وصدرت الصحف في اليوم التالى ، وعناوينها الرئيسية . . . بالامس قابل اشهر زائر من الفضاء اجمل اميرة

في العالــم وهكذا ، اصبح اسم داى - تى » واسماء ابطال الفيلم ومخرجه، تتردد في نشرات الاخبار ، واحتلت صبورهم مساحات هائله في الصحف اليوميه ، والمجلات الاسسبوعية ، ودارت الات المصانع لانتساج اسطوانات الموسيقي التصويرية للفيلم ، وانتاج قمصان و « تى -شيرتس ، وكراسات على صورة مخلوق الفضاء الخسارجي ، وفي كل بيت في أمريسكا ، وأوروبا ، عروسة لبطل الفيلم « اى - تى » ، السهر زائر من القضاء لسكوكب الارض ، الذي استطاع غزوالقلوب فى زمن قياسى ٠٠



المخلوقات الفضائية فعادوا اليها ، وانطلقت بهم بعیدا ، ولکن احدی هذه المخلوقات كان قد ابتعد عنهم قليلا فلم يتمكن من اللحاقبالسفينة ويظل يجرى وهو في حسالة من



دائم للعودة الى وطنه ويظل يسردد « ای - تی ، فون هوم · · الی وطنه

مطاردیه ، فاختبا فی آهرب مکان ، رلم يعرف انه اختفى في المخسزن الملحق بحديقة منزل اسرة «اليوت» وعندما يكتشف الطفل « اليوت» وجود د ای - تی ، فی مخسون



البيت يصاب بالفزع في البداية ، فهو لا يتكلم بلغة « أليوت » ، وانما فقط يدحدث الى النباتات والزهور ويتم التفاهم بالاشسارة ويسانس د اليوت ، اليه ، ويحدث التقارب بينهما ، ويأخذه الى حجرتهويقدمه الى الحوته ، ثم يتعاون الاخسوة في اخفائه بين اللعب والعرائس فلا تراه الام ٠٠ ويحدث التجاوب الكامل بين اى - تى بطل الفضاء وبين اليوت بطل الارض لدرجة أن کل مایشعر بهدای - تی ،، یشعر

ولکن ، ای - تی ، یشعر بحنین

واستخدما في عمله الشباعات والحبال ٠٠ وتستمر المحاولات دون جدوی للاتصال بکوکب دای - اتی، ويمرض داى - تى» المخلوق الفضائي نتيجة لتلوث الجو الغريب عليه ، ويمرض ايضا « اليوت » ، ويحاول الاطفال اسعافه ، لكن يزداد مرض د ای - تی، ویتغیر لونه ، ویضطر الاطفال الى الاعتراف للام بوجوده في البيت لتساعدهم في انقاده ٠٠٠ وفي نفس اللحظة يقتحم رجال البوليس البيت وهم يرتدون الملابس المعقمة مثل رواد الفضاء ، وتدهش الام كيف عرفوا بوجود « اى - تى» قبل أن تبلغهم بهذا ، وقورا يتــم استدعاء فريق من العلماء والاطباء الذين يحيطون البيت باسطوانات من البلاستيك الشفاف، المعقبم، ليصبح البيت مثل غرفة العمليات وركز الاطباء على علاج ، اليوت ، الذي يتأثر بكل ما يحدث لصديقه د ای - تی، اواسته رسمهودالعلماء لانقاد د اى - تى » واعادته للحياة بالتنفس المسئاعي ، وكان من الواضح لهم أنه فارق الحياة ٠٠٠ ويحس الطفل « اليوت » بـان الاطباء فقدوا الامل ، فيبكى ويصرخ ٠٠ صرخة اطلقها «البوث» احيته من جديد ، نقد صاح صديقه الطفل بكل جوارحه ورغبته في استبقائه ، د انا احبك ، وعند ذلك تعاون د اليوت ، مع الصدقائه على

الهروب و بای - تی ، من اجسسل اعادته الى وطنه • ويحمل اليوت، « ای ستی » علی دراجته بعسد ان يلقه بملاءة فيعطيه شكلا انسانيا . ویستخدم د ای - تی ، قسدراته الخارقة فيجمل الدراجات تطير في الهواء لتصل الى الغابة حيث تصل السفيلة الفضائية ليسستقلها

د ای ـ تی ، عائدا الی وطنه .

ويودع د اى ستى ، اهسدقاءة الاطفال قبل أن يتسركهم • ويواسى د اليوت ، الذي يحزن لفراقه بان يذكره انه سيعيش دائما في قلبه ، وتنطلق المركبة الفضائية ، وتبدو المخلوقات حتى تلك التي تساتي من في السماء بالوان الطيف ، وكان كواكب الخرى غريبة علينا .

مشهد الوداع من اكثر المساهد تاثيرا في نفس المساهدين . وهكذا ينجح الاطفى ان يكونوا اكثر قدرة من الكبار على قهم مخلوق ضسعيف ، خسائف ، يشمر بالوحدة •

#### ماسر هذا النحاح الياهي

من منا ، لا يتعساطف مع كائن صغير وحيد ، تطارده الاجهسسزة المختلفة وسط الظلام وهو على بعد ملايين السنين الضوئية من بينب واهله ؟! من منا لا يهتز ولا يتأثر عندما يسمع اى كائن ينسادى : « ارید التحدث الی اهلی » « ارید العودة الى دارى ٠٠

« ای س تی » لیسه اول فیلم من افلام للفضاء الخارجي والخيسال العلمى ، ولكن أهميت سنة قالتي من حيث مناقشته لقضايا تمس المشاعر الانسانية ، فهو يعد بمثابة د تذاء ليس للتعايش السلمي فقط بين البشر ، واثما أيضي على كل



المخرج المعتقرى « ستيفن سسبيليد اخت اليوت الصغيرة تقبل «اى تى قبل رحيله في سفيلة الفضاء عائدا الى بيته واهله انها من اللحظ التالانسانية المؤثرة في هذا الفيلم الناجع . .



## السنات



ان كل قلق يستنزف الطاقة من الجهاز العصبي ، فالقلق يسبب سوء الهضم المزمن ، وسوء الهضم المزمن ، يسبب سلسله اضطرابات اخرى ، تخل بميزان الجسم اخلالا تاما •

مثلا: شدة الحساسية ، والقلق من جراء ما يقوله الناس عنه ، او ما يفكرون فيه بخصوصك ، والخصوف من أن تكونى عرضة لسخرية الغير، كل هذا يسبب الفوضي العامة في جسمك ، ومعنى هذا ان الخلايا العصبية تفقد من الطاقة أكثر مما تستطعين منحه لضاليا جسمك من طعام ، وينتج عن ذلك بالطبع أن القناة الهضمية المعوية لا يرضيها ذلك ، فتثور ، وتحدث المتاعب الصحية ٠٠

### قانون المفاجأت

لا أحد في الحياة ، لا يتعسرض لمواقف وظروف صعبة للغاية ٠٠ احيانا ٠٠ هذا قانون طبيعى ٠٠ ومن يشعر منا بالمقلق والاضطراب في مواجهة هذه الازمات عليه ان يتعلم سنة من سنن الحياة ، التي لا تقبل تغييرا ولا تبديلا • ولا باس مـن تسمية هذه السنة ب «قانون المفاجات» وكما تعرفين المفاجأت تحسدث لكل انسان ، ففي اللحظة التي تشعرين فيها ، انسك وقعست اسسيرة لمتاعب يصعب مواجهتها والتخلص منها ، او اذا كنت غير قادرة على احتمالها، في تلك اللحظة بالذات يحدث شيء فجائى ، قد يكون مفتاح الفرج ، ويجىء صحديقه لم تتوقعی قدومها، او قد تفتحین کتابا،

# أطباق علوه الأناناس جاتوه الأناناس

بعد أيام ، تحتفل بعيد الاسرة ، وعيد ماما ٠٠ ما رأيك في اعداد هذا الطبق للعائلة ؟! وهذه المقادير مطلوبة لعمل العجينة :

> - إ لتر ماء - ٧٥ جم من الزيد \_ شعرة ملح \_ قطعتا سيكر بيضتان - ١٥٠ جم من الدقيق . ولعمل الكريمة مطلوب: - ٣٠ جم من الزيد - عليه لتنفيذ العجينة:

- بيضان - ملعقة شهورية من السيكر - ٣٠ جم من الدقيق -فاندليا •

والان نبدا العمل ، والطريقة

اناناس صغيرة \_ إلتر من اللبن • اغلى الماء مضافا الي\_

السكر والملح ، والسيزيد ، ارفعي الاناء من فوق النار، وأضيفي اليه الدقيق مرة واحدة ، وركى الخليط



فيقع نظرك على فقرة ، تجدين فيها جوابا عن حيرتك ٠٠

هذه امثله من المفاجات تصادفنا كل يوم • وعندما يكون الانسان مصابا بداء القلق ، وهو من اعراض الضعف ، يستولى عليه الياس وتضعف ثقته في نفسه ، ويشك في قدرته على المخاطرة والمجازفة في الحياة، وما قد يصحبها منمفاجات •

#### نصيحه عالية

وينصبح الاطباء وعلماء المنفس ، ان نتعود في سن مبكرة أن نعد على اصابعنا المفاجآت السارة التي

نتلقاها، كهدايا الحلوى التى جاءتنا من حيث لا نعلم او نتوقع ، نقيل من حين لأخر رف الكتب نعيد ترتيب الملابس ، نتخد والسرور التى كانت مصدرا للمرح والسرور ومن هذه المذكريات البسيطة ،تتكون مبادىء فلسفية ونفسية غياية في الإهمية ٠٠ فاذا اردت تغيير نفسك حتى تحصلي على السعادة وتنالي الحرية العقلية ، عليك ان تسترجعي المفاجأت السارة ، واستبدلي همومك المفاجأت السارة ، واستبدلي همومك وهذا من مقومات الصرور يملاً روحك وهذا من مقومات الصحة ومستلزمات العافية ،

واغرسى فى اعماقك ان المفاجآت لا تأتى المينا دائما بطريق المصدفة ، فجذورها ممتدة الى اعماق نفوسنا، انها تشبه النبات الذى نغرسه فى اليوم الحاضر، فى ارض وجو صحيين، والامر يتوقف عليك ، وعلى قبوة ارادتك ، ويتوقف مستقبلك على قوة حياتك اليوم ، كما ان الطابق الاعلى للبناء ، يتوقف على قوة الساسه من الطوابق وعلى قوة اساسه .

#### استقبال للفاجات

ان ما يحدث لنا في الستقبل ، هو نتيجة لما نحن عليه في الحاضر ومن طبيعة المفاجآت اننا لا نعرفها مقدما ، ولا نستطيع ان نقرر متى تكون العواقب حسنه ٠٠ وليس في وسعنا التنبؤ بها ٠٠ ولذا يجب على الانسان ان يكون دائما يقظا ، وفي انتظار مجيئها • ومما يدل على قوة الخيال ، وسلامة التصور عندنا ، ان نكون على استعداد لاستقبال هذه المفاجات، عندما نجدها على عتبة المدار ، ونفتح لها المباب على مصراعيه ، ونستقبلها . وهنا يتضم لنا كيف تتبدل احوالنا الى الافضل ، وتتجدد الحياة وتسسير الى الامام .

#### صندوق الأفكار

الشموع: اختارى صورة بالاسود والابيض في جريدة مطبوعة حديثا لفي الورقة بقوة حول الشمعة ، على أن يكون الرسم الى الداخل ومرى بعود ثقاب حول الورقة ، ثم انزعيها

٣ - من أجل أن يحتفظ حــذاؤك « اللميع » ببريقه طويلا ، استخدمى بعض قطرات من الكريم المائل في تلميعه •

" - احتفظی باوراق الشمای ، فهی سماد ممتاز لنباتك الاخضر و علی سماد ممتاز لنباتك الاخضر و السجادة باضافة مزیج من ملاء الصابون المركز وكحول بنسبة ۹۰٪ اعبدی العملیة عصدة مرات مع تجفیف البقعة فی كل مرة بقطعة من النشاف و ال

ما يمكنك صنع غطاء لقفص العصافير بحياكة ثلاثة ايشاربات مربعة معا

اغلى اللبن مع الفائيليا و اضربي السكر والبيض و ثم انثرى الدقيق من بين اصابعك معاستمرار الضرب ، ثم اضيفي اللبن شيئا فشينا و

اغلى انساء الكريمسة ٣ دقائق مع التقليب المستمر، ثم اتركيه يبرد • اضيفى اليه الزبد، ثم الاناناس •

● افتحى الجاتوه من الجنب واملنيه بالكريمة •

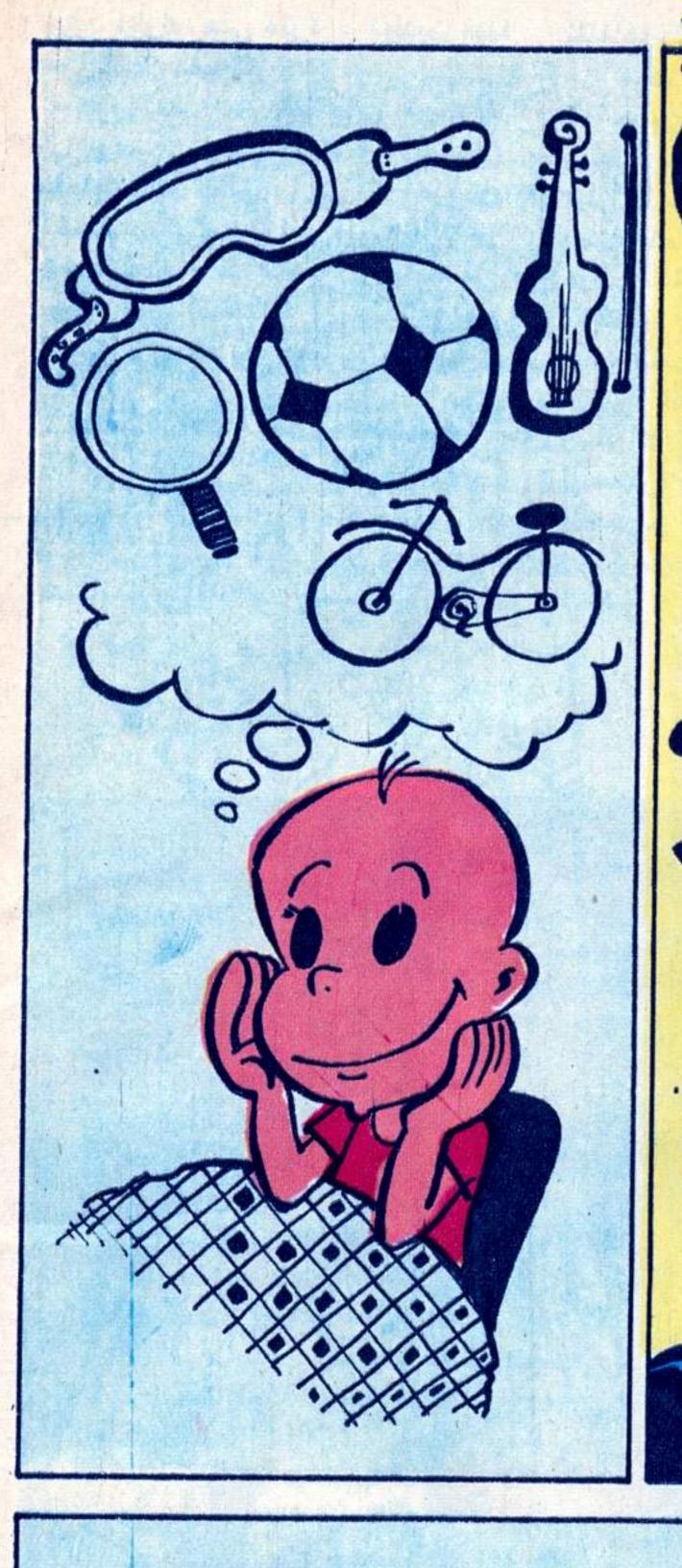
من الإناناس ·

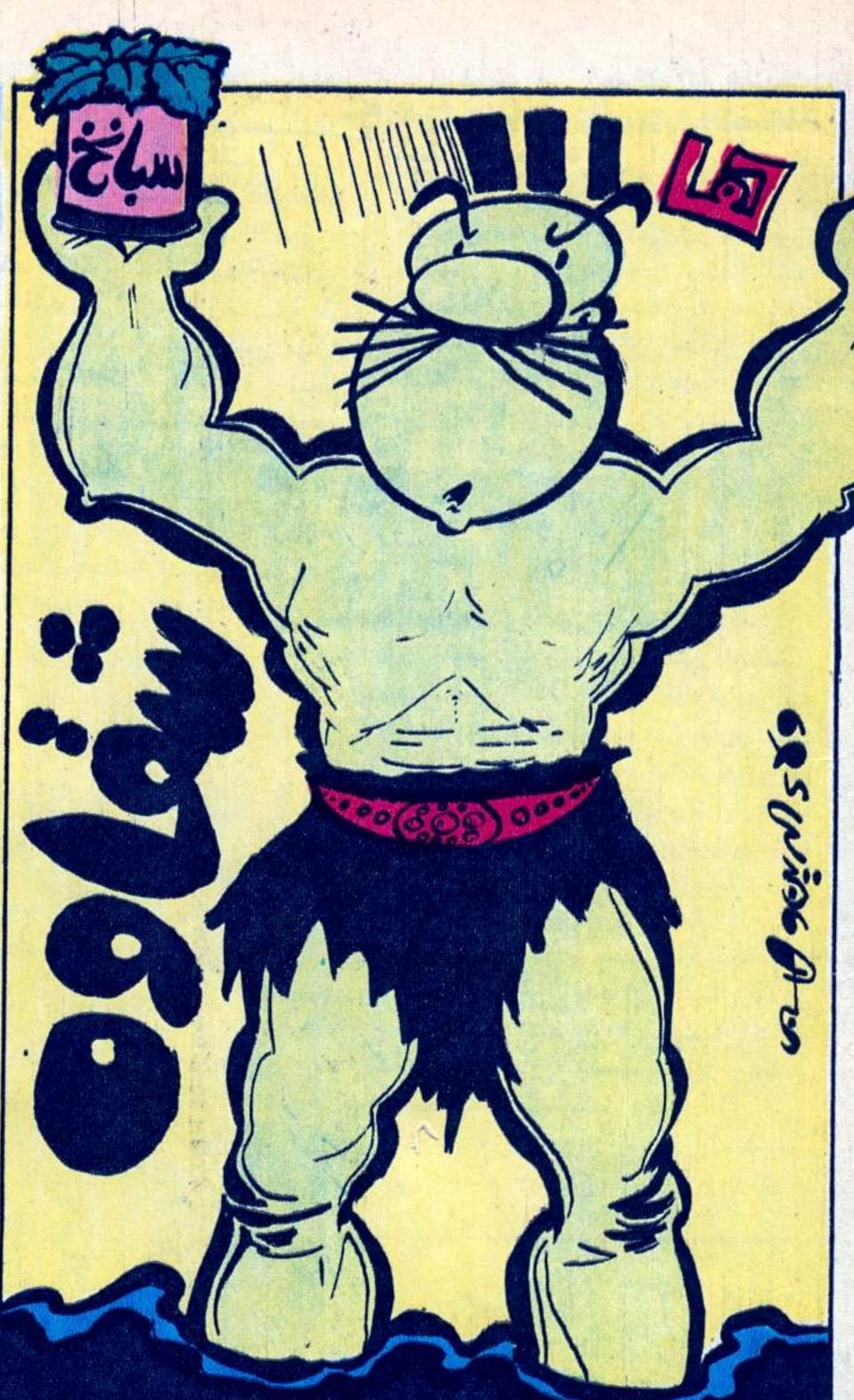


حتى تحصلى على عجينة متماسكة ، لا تلمىق بالاناء · اتركى العجينة تبرد قبل اضافة البيضتين واحدة ، واحدة ·

ادهنى صاجا دهانا خفيفا بالزبد ، ثم اصنعى من العجيان كرات صليفية بحجم البيفية وضعيها على الصلاح ، ادخلي الصاح في فرن متوسط المرارة حتى النضح ، ثم اتركى الجاتوه يبرد ، ( مدة النضح تقريبا ٣٠ دقيقة ) .

وهذه هي طريقة عمل الكريمة:





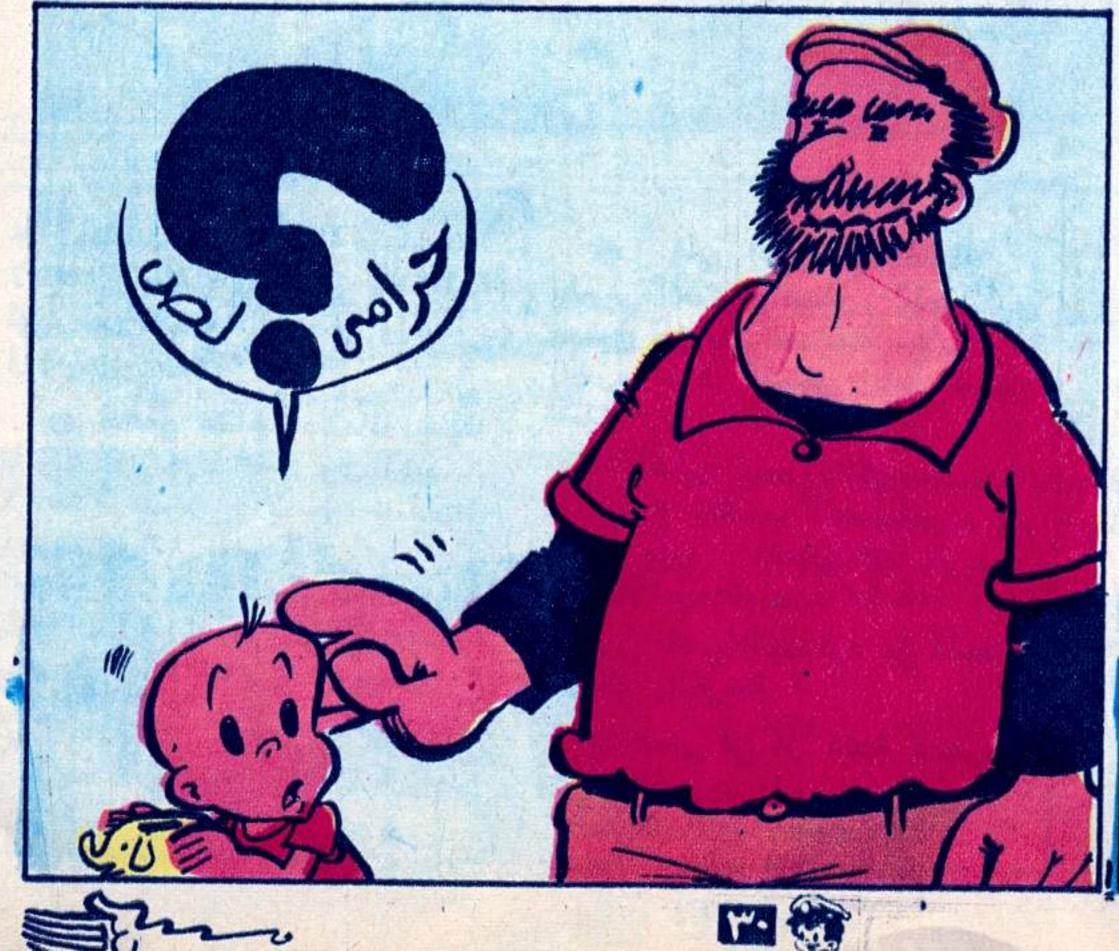
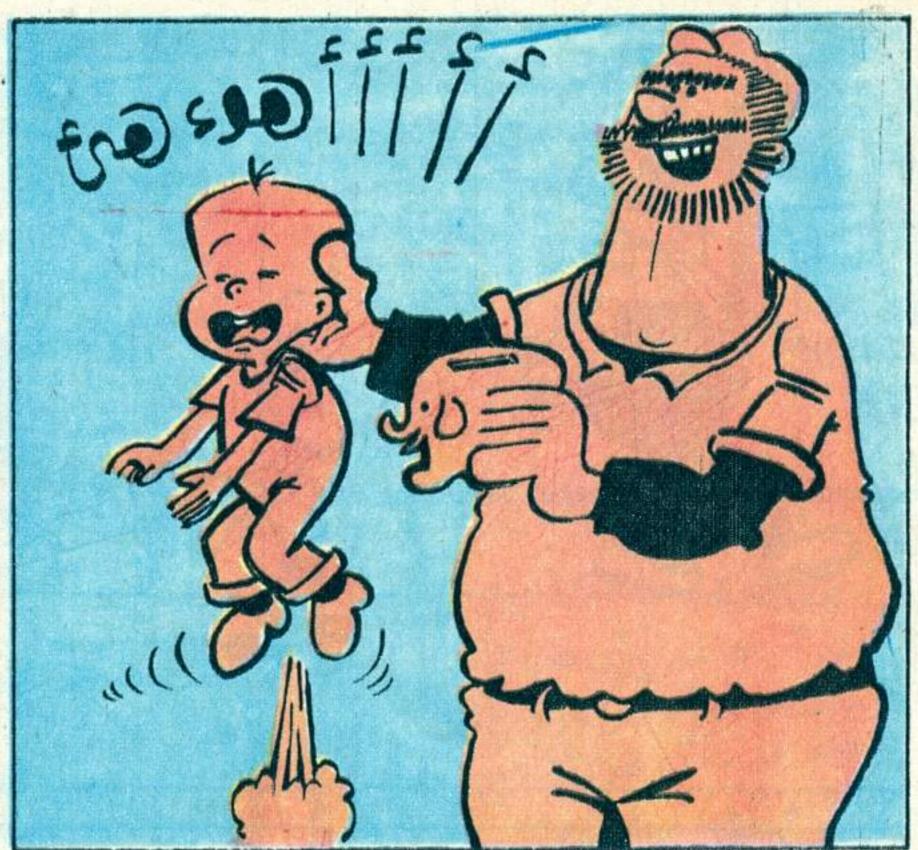
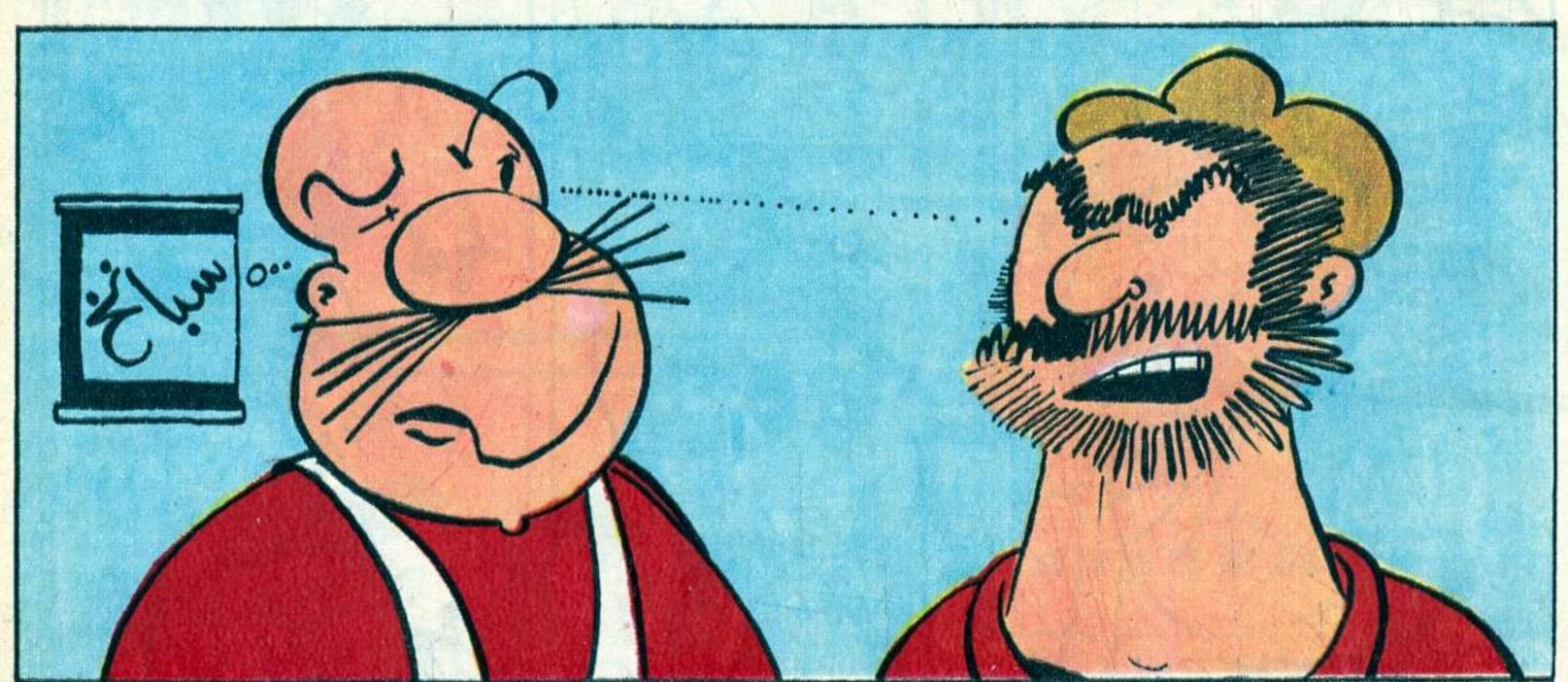


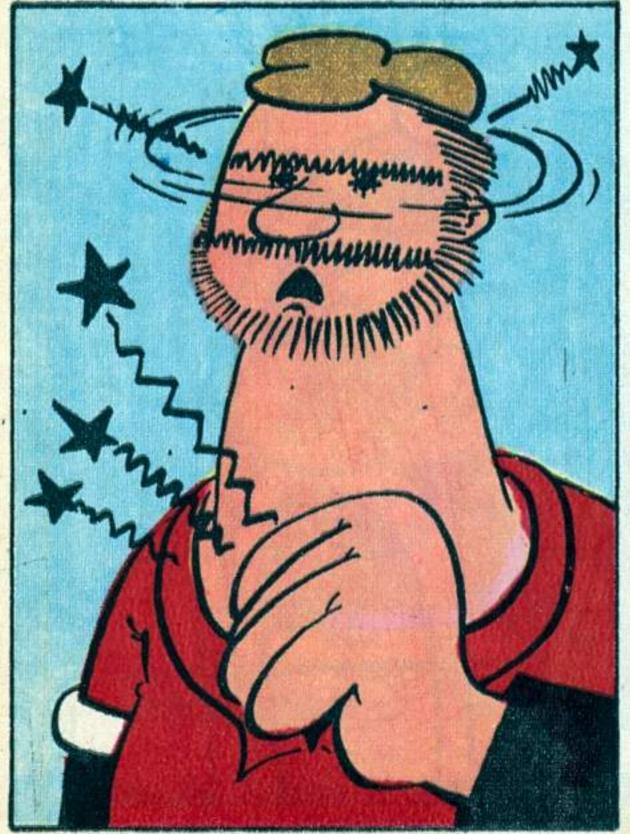


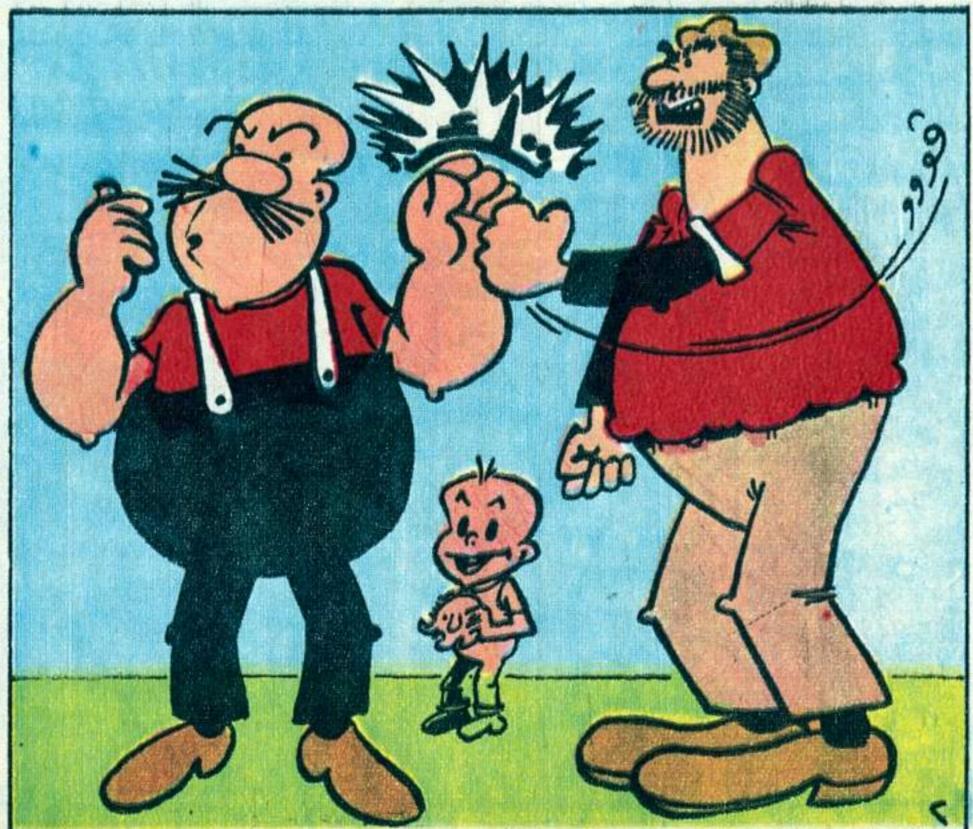
Figure .

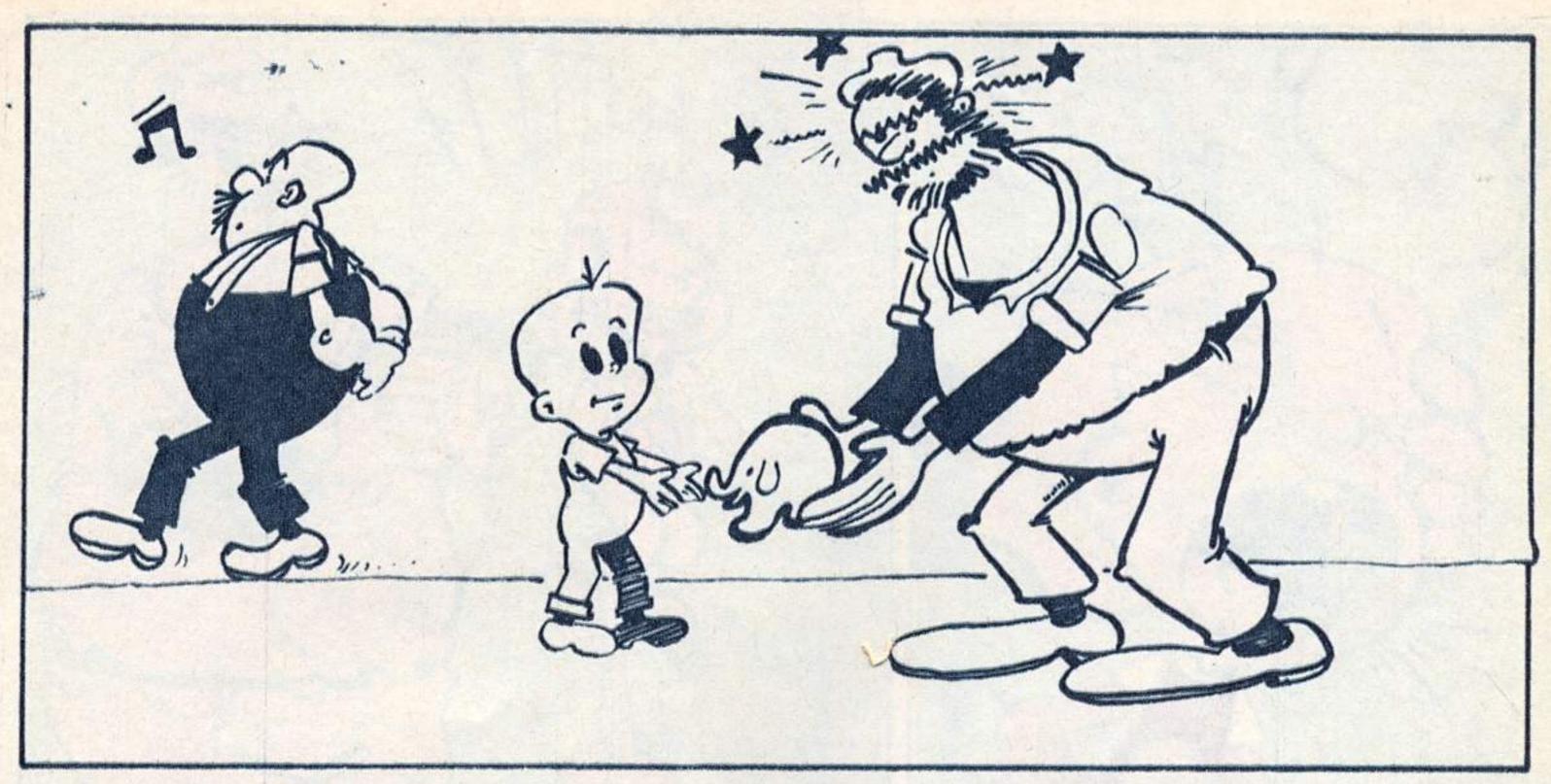








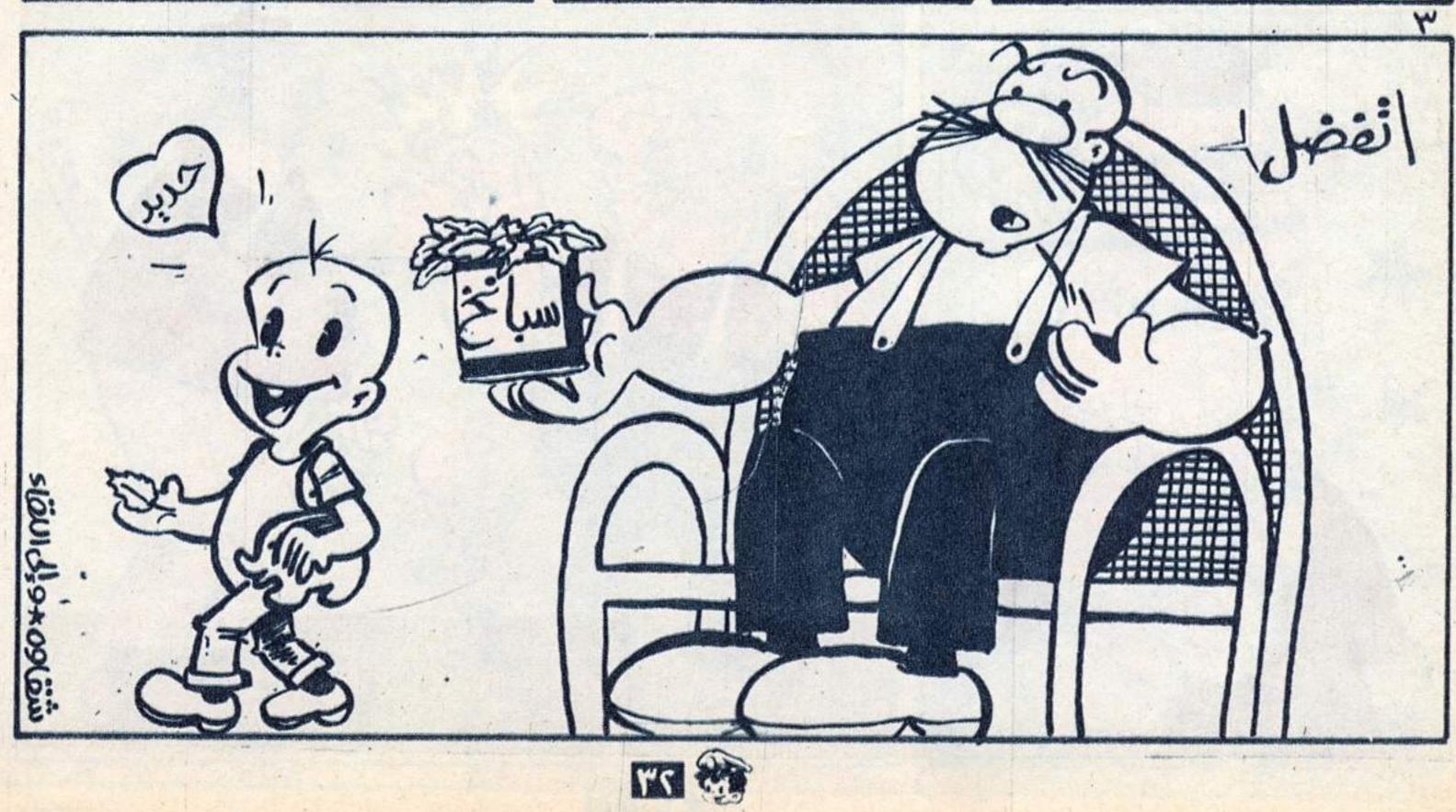




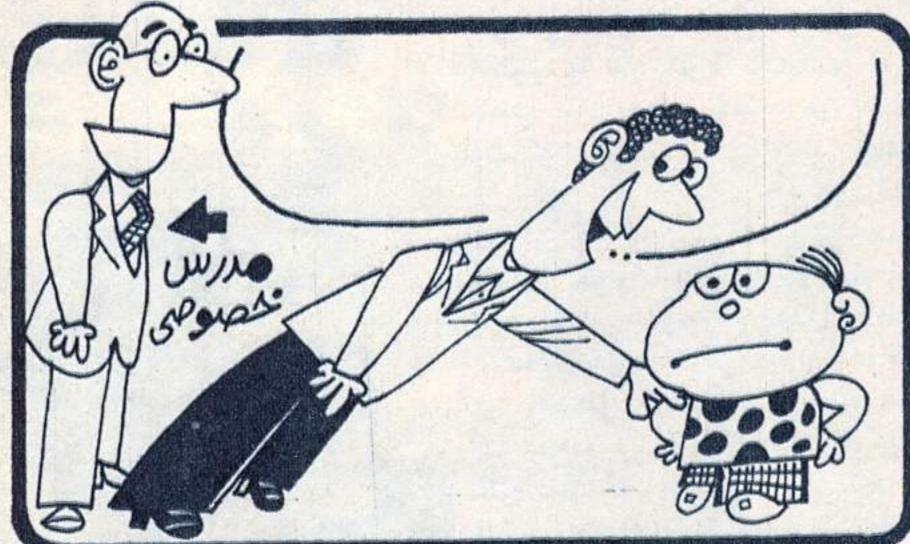




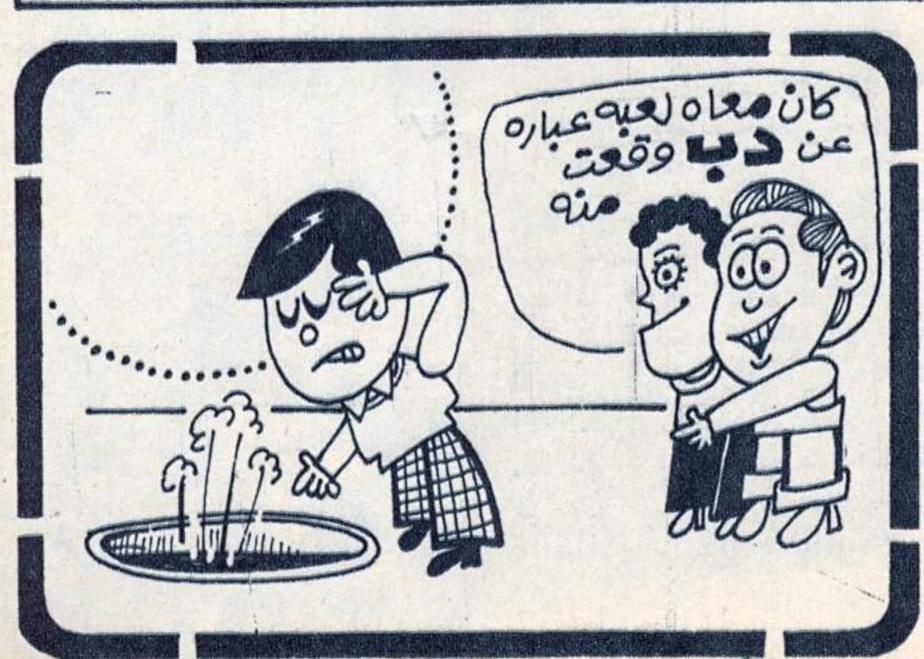






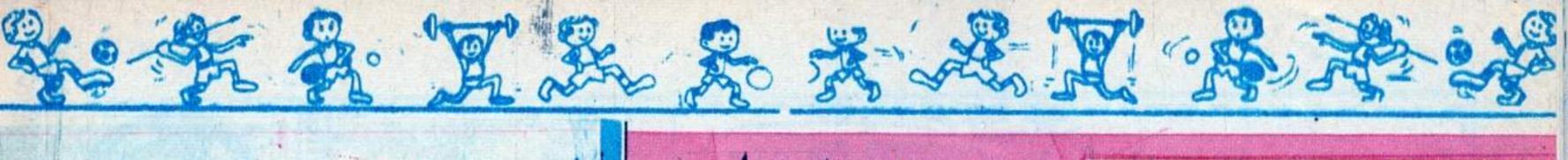






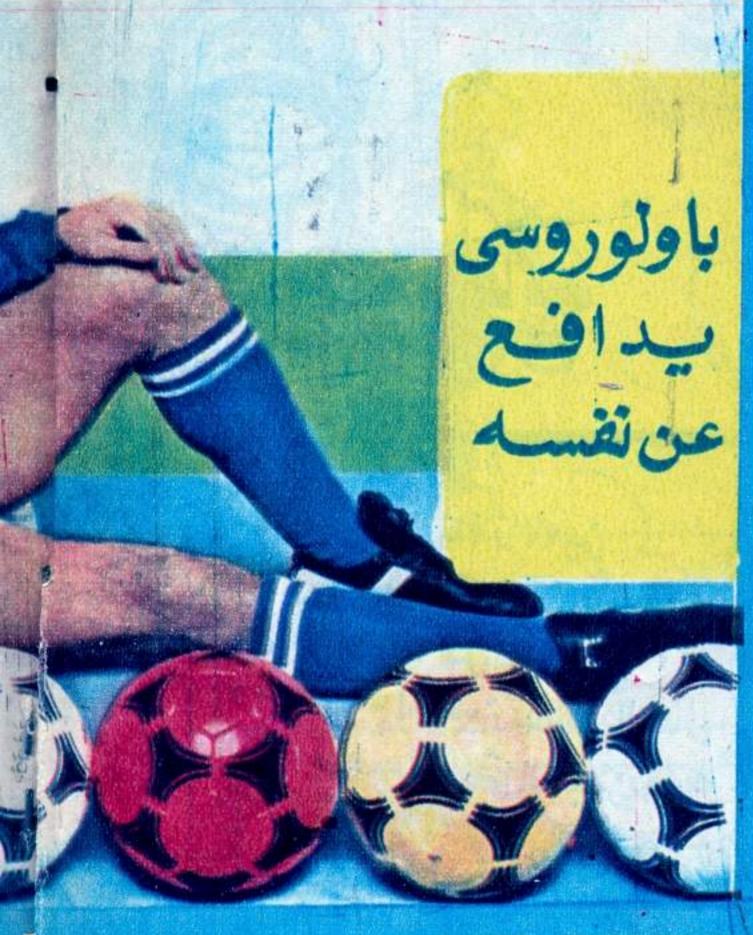






## سب الامتك يا .... ما اراه وسنا

• مارادونا • • نجم الارجنتين واغلى لاعب في العالم والذي يلعب حاليا لنادى برشسلونة الاسباني والذى كان يكفى وجود اسمه ضمن لاعبى فريقه ليثير الفزع في صفوف الغريق المنافس ، ويسبب الحدرة للمدرب فيوضع خطة لوقف خطورته، فاجاه مرض « الصفراء » او الكيد الوبائي \_ وهو نفس المرض السدى اصیب به من فترة « حمدی نوح » لاعب المقاولون - فمنعه من اللعب واسكنه المستشفى وكان من المقرر ان يعود الى اللعب في ابريل القادم ، الا ان مرضه تضاعف واثر عسلي بنيانه القوى ، مما جعل صحته تتقدم بيطء شديد ، وصرح يعض الاطبساء المعالجين له انه لن يعود كما كان في السابق خطيرا الا بعد فسترة طویلة یشفی فیها تماما ، ثم یمضی فترة نقاهة ، يعسبود بعسدها الى التدريب ، ليسترد لياقتهالتي افتقدها بسبب المرض ، وتعود اليه خطورته، وتعود وكالات الانياء الى ترديد اسمه كواحد مسن المع نجوم كسرة القدم في العالم •

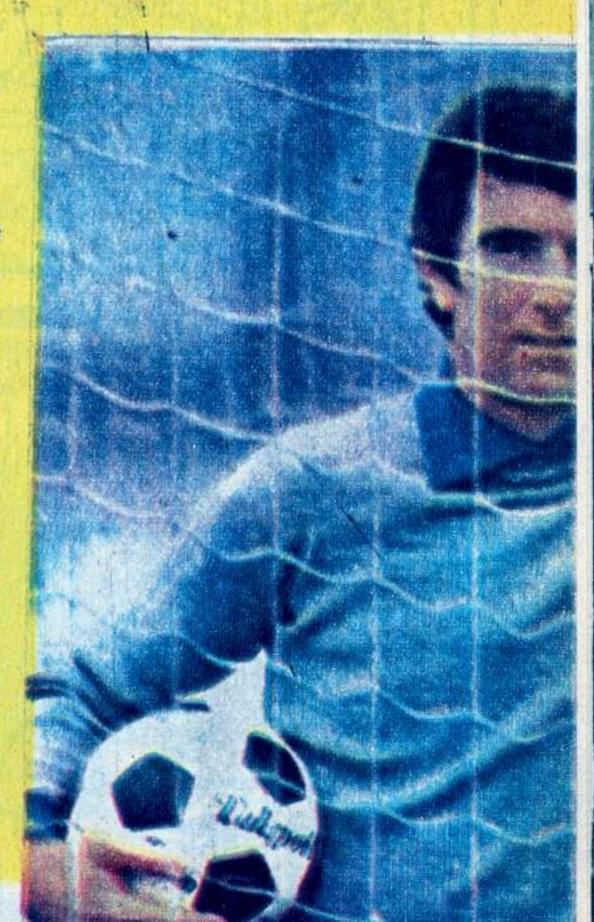


و باولو روسی ۱۰۰ هداف کاس العالم او «الما کان سببا وراء فوز ایطالیا بکاس العالم ، یعا نفسیة بسبب الجماهیر ، فالجماهیر غاضبه بساب والتی فقد بها بطولة آندیة ایطالیا ، جانب کبیر ن البطولة یقع علی عاتق روسی الذی ظهر بمستون الاخیرة ، روسی ۱۰۰ یقول : « لست انا الوحید لذی الفریق کله یمر بمحنة تقیلة ، ولکننا سنفعل شیئا جانس اندیة اوریا القادمة » ۱۰۰ هالتحقق امنیات

# ضيق كأسرالعالم ؛هل يخرج من بطولة الأمم الأوربية

ايطاليا بطلة كاس العالم الأخيرة، تعادلت مع تشيكوسلوفاكيا ٢ / ٢ وغمر القلق المدرب « بيروزوت » والخسواجة « بيروزوت » عسلى حق في قلقسه فقسد خسدله الفريق الذي حطم كل التوقعسات في استبائيا وتعادل مع قبرص ١/١

في اسبانيا وتعادل مع قبرص ١/١ بهذا التعادل اصببح رصيد ايطاليا ٣ نقط فقط من ٣ مباريات ، بتعادلها معالقشيك على ملعبها ٢/٢ ثم تعادلها مع رومانيا ١/١ ، ومن هذا داعب الخصوف الطليان من الخروج المبكر من المنافسة ، والذي لا يتناسب وسيمعتهم الكروية ، فالمعروف ان هذه المسابقة لا يصعد منها للادوار النهائية سوى اول المجموعة فقط ، وحتى الان تحسل رومانيا المركز الاول برصيد «٥ » نقط ، تليها ايطاليا ورصيدها ٣ نقط ثم تشيكوسياوفاكيا ورصيدها نقطان ، اما السويد فرصيدها ٣ نقط من فوز على قبرص ، وتعادل مع التشيك ، وهزيمة من رومانيا ، حتى الان مازال لايطاليا تخمس مداريات ثلاث منها على ملعبها واثنتان خارجها ، وعلى ايطاليا اذا كانت جادة في الوصول للنهائيات الاتفرط في أية نقطة سواء على ملعبها أو خارجه حتى تتمكن من المنافسة والصعود للادوار النهائية .



وقعت الكثراء همر الدولية لل اعلان اشتراك ال يطل مصر ولالب يطل مصر ولالب الاعتراك مو اللجة الساعة

استماعيا

ميوم وا

اللجنة النطبة ا اللجنة النطبة ا في بطولة زومي تبن ان اللاعب ا ماير " ليس له ز البطولة " ا

الاولى التي يساء





يعاد هذه الايام من ازمة بساب سوء نتائج الفريق ير أن مستولية ضاع ستول غير طيب في المياريات يد الذي هبط مستواه ولكن شيئا جيدا ونفوز ببطولة امنیات « روسی » ۱۰

### ماعيلالشافعي م = العمركله

اكش أن مفاجاة في بطولة ية للناس ، ومن اهمها راك اسماعيل الشمافعي ، ولاعب التنس الدولي في سولة ، بالرغم من اعلانه ٠٠ وعل الفسسور وافسق باع » واستجاب لرغبلة نظمة للبطولة على اللعب ذوجى الرجال ، بعد ان للعب الامريكي « ساندي س له زمیل بشسسارکه

لجميع ، انها ليستاكرة بسستجيب فيها « ابو لنداء اللاده ، ويسمحل

- "89 - Q (TOP) EQ





له تاریخه الریاضی المشرف ، انه سبق واشترى على لقاته الشعطسية خيوطا للمضارب ، والكورالقادا للبطولة ، وتقديرا الواقفه المشرفة ، سوف يهديه اتحاة التنس سيادة . هذا البطل المصري ، جديو بان يسير يوم اغتزاله الملاعب وسلميا ، على طريق مفسروها بورود الحب

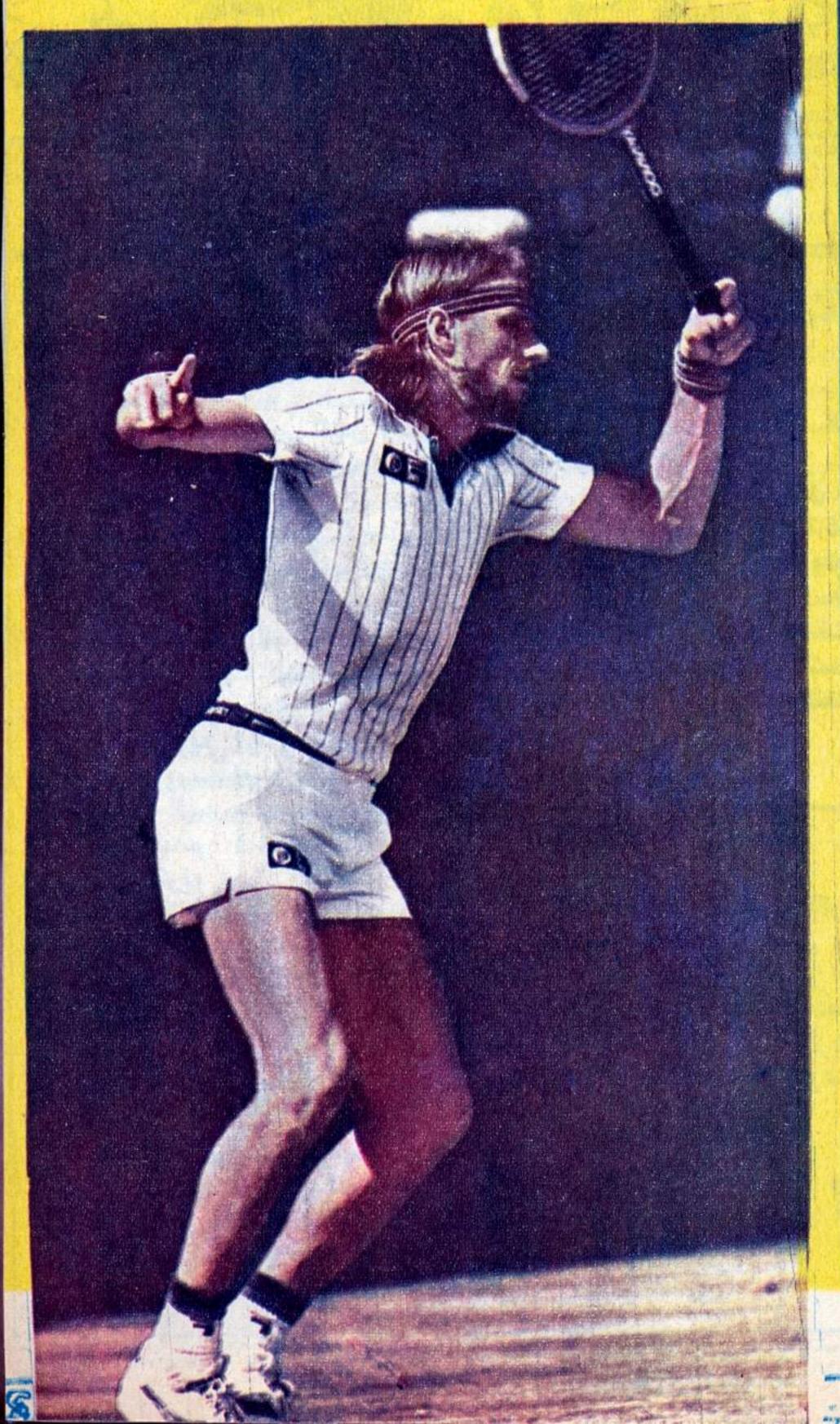
## يورج اللاعب الاسطورى .. يفاجئ العالم باعتزاله

• بسورج ٠٠ مسلك المتنس الاسطورة ، وجيل الجليد المتحرك ، والعاصفة القادمة من بسلاد الفايكنج حطم كل الارقام القياسية في دنيسا التاس ، وحساز عسلى بطسولة ويمبلدون » قمة بطولات التنس السالمية خمس مراتمتتالية وهو مجد ألم يسبقه اليه لاعب احر ٠

وفي يناير الماضي فاجا « بورج » السميع باعدان اعتزاله ، وكان المنزاله مفاجاة حفيقية،ومن المعروف ال « بورج » استعاد مستواه

مرض زوجته ، ولعب عدة مباريا، استعراضية لاسستعادة اللياقة ويبدو ان « بورج » عرف بينه وبي نفسه انه لن يستطيع العودة للقه التي تربع عليها لمدة « ١٠ » سنوات ففسكر في الاعتزال وهو يملك مد العمس ٢٦ عسساما فقط ، ان يور ييساطة هو اسطورة الرياضة ف السبعينات ، وايسا كان السب المفاجىء وراء اتخاذ قراره الا ا جماهير الرياضة ستظل تذكر

المعروف الذي هبط قليسلا بسب





## عندما أسلم الشاعر كبيت تتعلم من خطئك الصائبون

المثماعر اسبيد بن أبي الناس ، كان مشركا ٠٠ وكسان يهاجسم النبي ويحاربه بشعره ٠٠

وعندما جاء قومه الى الرسسول واسلموا ، أعلنوا انهم يتبرأون من شاعرهم هذا ٠٠

وعندما تم فتح الطائف بعد فتح مكة في شوال السينة الثامنة الهجرية جاء الشاعر آسيد ، مع الصحابي سازية بن زنيم ، الى النبي صلى Ills also enumed elunts, elais النبي على نفسه ، ومسح صدره . فقال الشاعر ( اسيد ) ، يمدح الرسول الكريم:

وانت الفتى تهدى معدا لدينها » أى قبيلة معد من العرب • •

فقال صلى الله عليه وسلم: ( بل الله يهدينا ) ٠

فأكول الشاعر البيت مكذا ، وفيه عبارة النبى صلى الله عليه enrra ..

وأنت الفتى تهدى معدا لدينها يل الله يهديها ، وقال لك اشهد فما حملت من ناقة فوقة كورها ابر واوفى ذمة من محمصد

الاستاذ بدوى ٠٠ استاذ اللغة العربية والدين ٠٠

طلب من تلامیده آن یکتب کل منهم ما يحب ، وما يكره ، من استاذه . وسلم حسام ورقته ٠٠ وفيها فقط ٠٠ كل ما (يحب ) في استاذه « أحب فيسه قراءته للقران يصبوت عظيم ٠٠ واهب كثسرة الواجبات • والنظام • والنشاط والشرح المفهوم »

وساله الاستاذ بدوى:

- السادا لم تكتب ما تكسرهه يا حسام ؟

فقال حسام:

\_ كنت فكرت في كتابة ما أكره ، وهو عقاينا بالبقاء في الفصيل وقت الفسحة ٠٠ في بعض الايام ٠٠ ولكنى ٠٠ تذكرت أن هذا العقاب يعلمنا الا نفعل شيئا نستحق عليه هذا العقاب ٠٠ مثل الضجة وعدم النظام • •

وقال الاستاذ الطيب: - انتم اصبحتم منظمین . . ولن أحرمكم من الفسحة مرة اخرى ؟ •

كان المشركون اعداء اشداء للمسلمين الاوائل ٠٠ فاذا دخل واحد في الاسكام ٠٠ قالوا انه ( صبا ) ٠٠ وهم يقصدون بهذه الكلمة ايذاء المسلم وتحقيره بيتهم - فما معنى كلمة ( صبا ) · · ؟ \* صبا ٠٠ يعنى ترك دينــا مشهورا معروفا ٠٠ ودخل في دين مجهول غير معروف ٠٠

وكان الاسلام في البداية (غير معروف ولا مشهور حقا ) ٠٠ ولكن المسلمين كاثوا يكرهون هذه الكلمة ولذلك لما اسلم عمر بن الخطاب رضى الله عنه \_ قبل الهجرة باربع سنوات - عام ٦٢٨ ميلادية ، قال بعضهم: صبا عمر ١٠٠!

فقال عمر غاضيا : لا بل قل ( اسلم عمر ) ٠٠٠ !!

لان من يدخل في الاسلام يعرف انه الدين الحق ٠٠ الذي يجب أن یکون معروفا مشهورا ۰۰ ولو کره الكافرون •



### القرآن الكريم مساجد المدينة

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: « انكم لن تتقربوا الى الله بشيء افضل مما خرج منه » ا يعنى ٠٠ القرآن الكريم

### الأب والأبن

بعث النبي صلى الله عليه وسلم سرية ، أي مجموعة من الإبطال المقاتلين • • فاسرت السريةشايا من يني سلام ، اسمه الاصديد بن سلمة، فلما رأه النبي صدلى الله عليه وسلم ، رق له ، وعسره عليه الاسدلام فاسدلم .

ولما عرف أبوه بالخير ، كتب الى ايته شعرا يقول فيه:

من راكب نحو المدينة سالما حتى يبلغ ما أقول لاصبيدا ان البنين شرارهم أمثسالهم من عق والده ، وير الايعدا أقركت دين أبيك والتسيم الدالا أودوا ،وتابعت الغداة محمدا؟

( اتتسرك يا بنى دين ابيك ، والمدادىء العالية لاجدادك القدماء ، وتتبع اليوم دين محمد ؟؟) .

واستأذن أصيد ، النبي صلى الله عليه وسلم ، في الرد على أبيه ، فاذن له ٠٠ فكتب الى أبيه يقول:

ان الذي سمك السماء (بذاها) بقسدرة

حتى عسلا في ملكه فتوحسدا بعث الذي لامثله فيه المخي يدعسو لرحمته النبى محمسدا فدعا العياد لدينه ، فتتابعـوا

طوعا وكرها مقدلين على الهدى وقرأ الاب شعر ابنه ، فجاء الي المدينة المنورة واسلم .

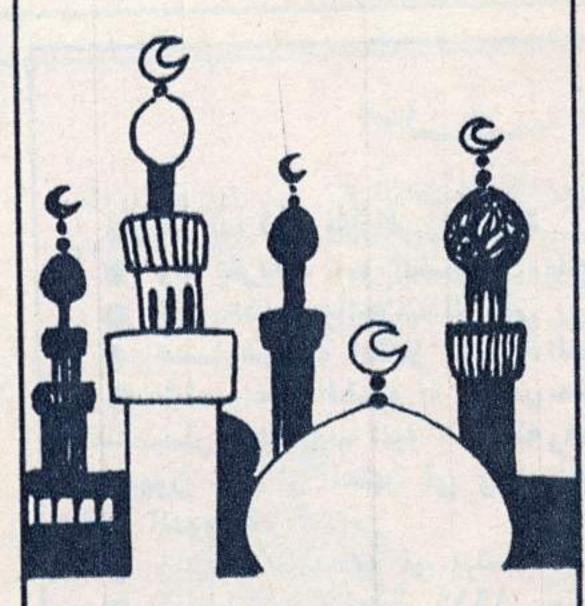
- في حياة الرسسول صلى الله عليه وسالم ٠٠ هل كان بالمدينة مسجد واحد ؟ اقصد مسجد الرسول ould like alse empla?

\* في هذه الرحلة التي تم فيها بناء دولة الاسلام ٠٠ كان بالمدينة مساجد كثيرة ٠٠ حتى تتسع لعدد المسلمين المتزايد ٠٠

وكانت هذه المساجد كلها تؤدى دور مسجد الرسول صلى الله عليه وسدلم ، في نشر العلم وهداية الامة Kurkags ..

منها مسجد الرسول ، ومسجد قباء ، ومسجد راتج ، ومسجد بني عبد الاشدول ، ومسحد بني عمرو بن مبذول ، ومسجد جهينة ، وكانت هذه المساجد كلها معاهد للعلم والدراسة الاسلامية ، تخسرج فديها اثمة الصحابة ، والخلفاء والقادة العظام ، وحفظة القرآن الكريم والحديث الشريف ٠٠

وظل المسجد الاسكامي يتشر العلم ويذرج العلماء والأئمة حتى بعد عصر الصحابة ٠٠ والتابعين ، من امتسال الامام مالك بن انس ، الذي ولد عام ٩٤ هجــرية وتوفي سنة ١٧٩ هجرية ٠٠ وهو أحد الائمة الاربعة المشاهير ، وهم: الشافعي ومالك واحمد بن حنبل وأبو حنيفة رضى الله عنهم اجمعين .



#### المقوى والضعيف

- هل أنت الاولى في القصيل ؟ \* لا • لا • • يمكن أن اكسون السابعة أو العاشرة •• 9 1311 -

\* مند وقعت على يدى وانا اكتب بيطء ٠٠ ويعض المواد صعبة لا أفهمها يسرعة ٠٠ المهم أنا لست مثل ( داليا ) ٠٠ انها الاولى دائما على القصل ٠٠ ؟

\_ فعلا · · انت ( هكـــذا ) · · لا يمكن أن تكوني (الاولى) أبدا!! 9 1314

- لانك قيدت نفسك بثلاثة قيود من ( حديد ) ٠٠ ١١

م قبود من حديد ؟!

- نعسم ٠٠ الاول ١٠٠ ان مدك لا تزال ضعيفة ٠٠ مع انها شفيت٠٠ والثاني انك ( لا تفهمين بعض ldele) ..

والثالث أنك (لست مثل داليا) فجعلت نفسك (ضعيفة) ٠٠ وانت ( قوية ) • •

\* ellead ?

- العمـل أن ( تكسرى ) هذه القيود (الوهمية) الثلاثة فورا ٠٠ الم كيف ؟

- بتدریب بدك علی السرعة فی الكتابة ٠٠ و ( الاصرار ) على فهم كلمادة منهما جددا ٠٠يكل وسييلة٠٠ والقيد الثالث سينكس وحده ٠٠ لانك ستصبحين ( اولى ) مثل كل الاوائل من البنين والبنات ٠٠ وليس مثل (داليا) وحدها ٠٠





ماتعنيطش بإشاطر سامسب مسكين ( الطيارة بتاعيه شبكت في الشجسرة المطمال فباعتك

ومندك يادقدق و







#### ورقة .. ورقة!

عنسسدما کنت صغیرا ، کنت مستعجلا في كل شيء ، اكل يسرعة، البس بسرعة ، اذاكر بسرعة ، حتى المنحك ٠٠ كنت اضحك بسرعة ثم اسكت بسرعة •

وهكذا لم اكن استطيع انجاز اي شيء كبير ، فالإعمال الكبيرة تحتاج الى الصبير •

وعيثا حاول والدى أن يعلمني الصير ، قادًا دهينا الى الطبيب اخدت الف وادور كالنطلة في انتظار الدخول ، واذا ذهبنا الى الحديقة طلبت الاسراع بالمسروج لاننى « زهقت » من اليقاء •

وذات يوم التحقيضدمتنا بستاني جدید ، وکان رجسلا عجوزا مبتسم الميثين والقم ، يتصرك على مهل ، ويمشى خطوة خطوة ، كان العالم ليس فيه احد الا هو .

وفى اليوم التسالى تزلت الى الصديقة لاقطف وردة ، ويسرعة مددت يدى وجسنبت الوردة وانا اجری ، ولکن بدلا من ان تخسرج الوردة في يدى ، اصابني الشوك فادمى اصابعي وجعلني اصرخ

وجاء البستاني على صرختي،ولم يتكلم ، بل مد يده على مهل متجنبا الشوك ، ويبساطة قطف الوردة eladial by

ووقفت اتفرج عليه وهو يعمل وكان الجو عاصفا ، والربح قسد اسقطت الافا من ورق الشجر على الارض ، وكان يجمعها في اكسوام

#### الأبطال الشلاشة

مؤلاء الابطال الثلاثة فسازوا في مسابقة جرى ٠٠ هل تستطيع معرفة الارقام المكتوبة خلف ظهورهم ؟

١ - الاول يحمسل رقما يقيسل القسمة على ٣٠

٢ ـ الثاني يحمسل نفس الرقم بالمقلوب ٠٠ وهذا الرقم ايضا يقبل القسمة على ٢ .

٣ ـ الثالث يحمل رقمسا من رقمین متشهایهین وهو فی نفس الوقت حاصل جمع الرقم الذي على

#### مر مو ا

- من اسرة عريقة في الوطنية
- ولد بقرية « ابو المضاوى » بالبحيرة
  - كان عضوا بالحزب الوطني .

الحل بالمقلوب :

- عسارض مد امتیاز قنساة السویس •
- غضب منه الخديو « عباس حلمي الثاني » ، فحساول اللورد « كتشسستر » التقرب اليه ، ولكنه رفض قائلا:
- " يهون على أن امتهن في رأس التين ، على أن اعسرز وأكرم في قصر الدوبارة .
  - و زاره المسديو في بيتسه لمسالمته .
  - شـارك في ثورة ١٩١٩ ، وكان له دور كبير فيها .
    - کان عضوا فی اول مجلس للنواب عام ۱۹۱۹ •

عبد اللطيف الصوفائي

رقم البطل الاول علا رقم البطل-الثاني ٢٦ رقم البطل الثابث ٢٦

صغيرة ، ولكن الأكوام اللهاسر ، فيعدود ليجمعها من جديد ا وقلت

- انك لن تنتهى من العمل امدا، كيف تستطيع أن تجهع كل هسسدا الورق ؟

فرد وهو يحرك مكنسته في هدوء: - ورقة ٠٠ ورقة ١٠ ال الاسباء الكبيرة تتكون من السياء مسعيرة فاذا أردت أن تبنى فيالسا قالهد أن تضع حجرا حجرا ، قادًا لم قملك الصبر لتضع كل حجر في مكانه

البيت ٠٠ ومكذا كل شيء

والمال البستاني يجمع الورق في مسلساؤه وهو يصب عر سعيدا ، واحساله في تلك اللحظ ـــة بان شبیتا شا قد تغیر فی نفسی ، فها هو وفان بقيمة الصبر ، ويؤدى الله ، فلماذا لا اؤمن به أنسا عملة ايضا ا وامسكت مكنسة واخسدت ورق الشجر المتناثر ورقة٠٠ اجما

( اغسطس ۱۹۹۲ )





#### تمارين للتدخين

يمكنيك اجراء هذه القمسارين الرياضيسية قبل بدء اي مباراة ، والسبب في ذلك ان عضاله الجسم للون في الله غير قابلة للقيام بای مجهود مفاجیء ا کالمسسری السریع الله . ولذا يجب تليين الشفسالات قبسل المساراة ويسمونها

#### التمرين الأول

ضع يديك في وسلسطال ، ارفسا جسمك على اصساب قدهدا ، أمَّنْ الساقين وابعد ركبتيك الواهدة عن الاخرى مع تلامس الكعبين • قف على اطراف اصلام قلماك ، انزل بكعبيك على الألف

#### التمسرين المشاني

1901

انبطح على ظهرك على الارض ٠٠ مد ذراعيك الى جسانبيك • اجلس والمس اطراف اصابع قدميك بيديك المدودتين وكرر هذا التمرين بضع

#### التمرين الثالث

امش وانت تقذف احدى ساقيك الى اعلى مع بسط الذراعين لتتلاقى كل ذراع بالساق التي تقابلها مع ثنى الجذع ، ويقاء احدى القدمين على الارض •

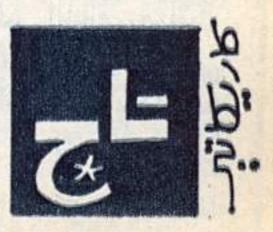
نشرت فی ۱۳ بنایر ۱۹۲۳



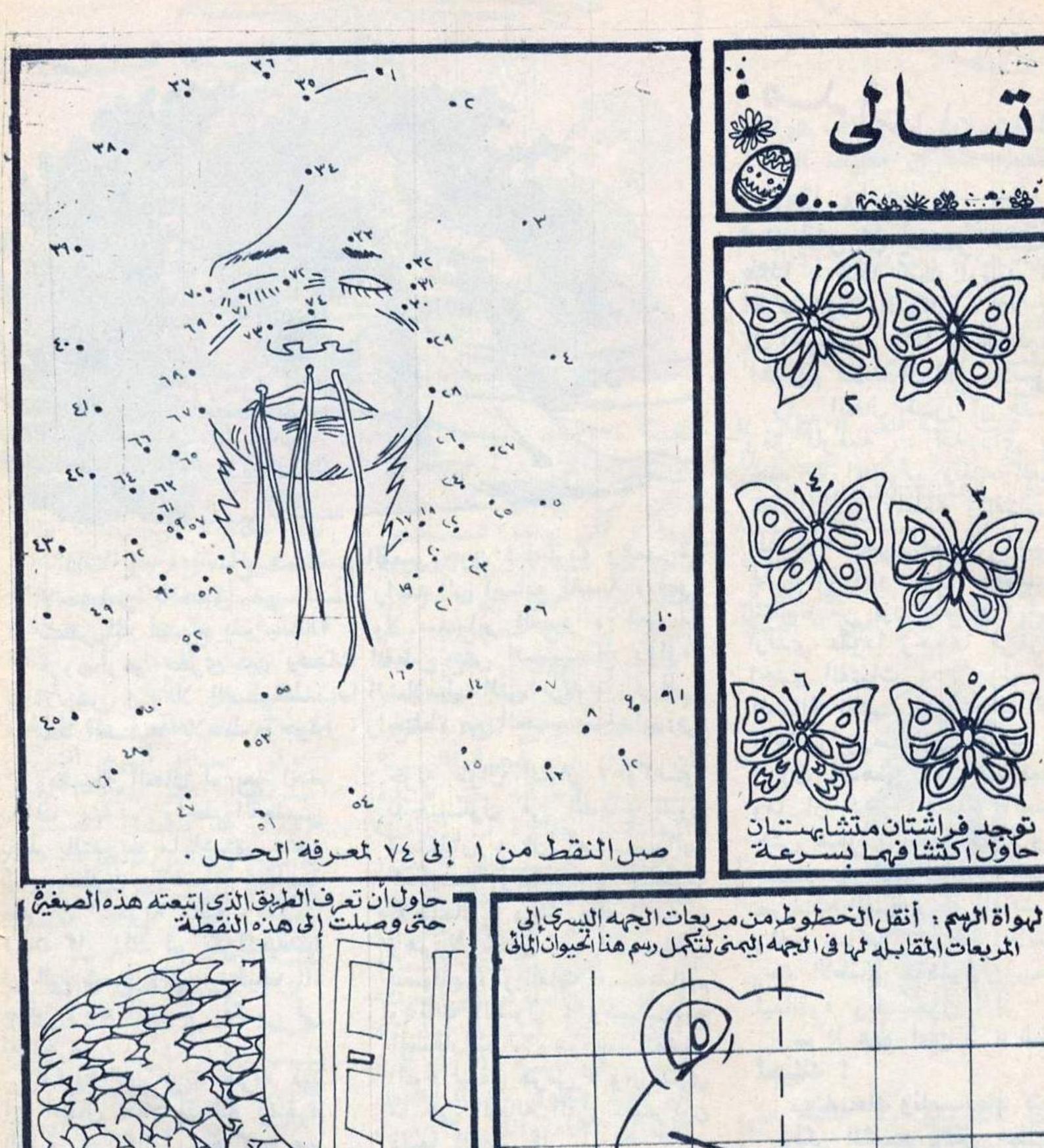


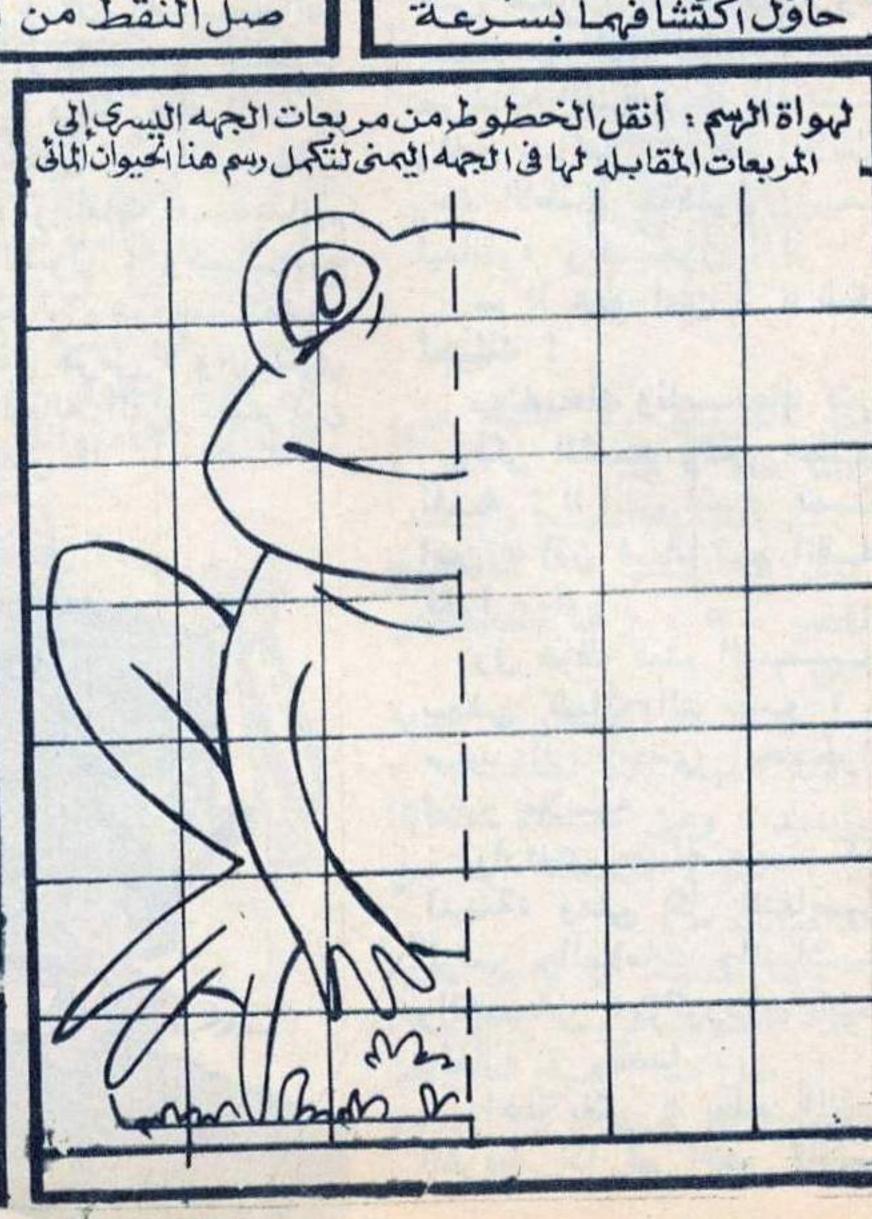
- قرصتك صعبه لكن كلامك بينقط عسل إ

اها وها









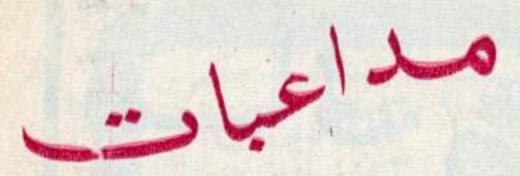


ذات يوم ، اجتاح شحصه القصر حزن شديد ، وغمس ه الاحساس بالضيق من قمة راسه الى اصابع قدميه ، فهو يشعر أنه أصبح بغير فائدة ، ولا يساير العصر ، فمنل قرون وهو يجرى بين ردهات القصر حتى السحخ رداؤه الابيض ، وعلا الصحدا السلاسل التي يرتديها ، فلم يعد احمد يلاحظ وجوده ، واختلط مع الجميدان .

وبطبيعة الحال لم يعد احد يخاف منه ، واخد القصسر يفقد بالتدريج ما اشتهر عنه، بأنه مسكون بالاشباح ،خاصة بعد أن اشترته عائلة وسكنت فيه (( كل ذلك لم يكنليحدث، فيه (( كل ذلك لم يكنليحدث، لو أنى شبح لائق ومخيف ا)، هكذا اخذ النبع يفكر في

اما ما كان بزيد حزنه فهو ان اطفال هذه المائلة اشقياء للفاية ، فكانوا بتحركون من

حوله طوال النهاد ، وكانوا بدخيلون في الدفاع بدون استثدان ، ان اصبواتهم العاليسة وضجيجهم في الاحتمال ، ومند جاء العيد ، وهم لا يكفون هن اللعيب بسهامهم، وطلقات مسدساتهم ودقات الطبول ، وضيحيج الصفارات ، وهم يستعدون اليوم لحفل عرس ، ومن بدري اليوم لحفل عرس ، ومن بدري ما هي الحالة التي سيتركون عليها القصر ؟!



واخد الشبيع يتدبر أمره (ا لا يمكن أن يستمر الحال هكذا ، فاذا كنت اريب ان اطرد هؤلاء السكان ، فلا بد ان اخبفهم • واذا كنت اريد ان اخيفهم فلابد أن أغير ملابسي" وفي الحال قسرد أن يلبس و فق الموضة . . لقد رأى في حجرات المدعوين وأبناء العم، بعض الملابس المقلمة والقمصان المشجرة التي اعجبته كشيرا فارتداها ، وارتدى معهـــا بنطلونا من لون صادخ ۶ ئے ارتدى عقودا وجدها فيغرفة احدى الفتيات ، ثم نزل الى الصالة الكبيرة ، حيث كان الاطفال يوزعسون زينات من الورق الدهبى وهم يتدافعون وما أن دخل الشبيح الصالة حتى شعر بسعادة كبيرة وهو يسمع صرخات تشبه كثسيرا صرخات الفسرع ، ولدهشته وقف ساكنا ، ولكن للاسف وجد الاطفال ينقضون عليه ليمالقوه ويصيحون:

مد (( عمو امين ! )) شكرا لحيثك !

سنف حك وناهب معك كثيرا: وفكر الشبح وقال محدثا نفسه: (( اننى اشبه عمدو امين )) آذن فانا له اتقدم كثيرا ، ))

وفى غيظ تمتم الشيسبح ببعض كلمات الترحيب ، ثم معد الى احدى الحجرات ليغير ملابسه .

وارادى حلة عسكرية قديمة، وعنى بكل التفاصيل: الرتب والعلامات والنياشين والكساب ، وكوردون ابيض وقفازا ، وعصا . .

واخد بفكر « بهده الملابس الفريبة اذا لم اظهر كالشبح





فالذى لابد أن يخاف هوانا ، بالفعل منظرى مخيف )) . ونزل الى الطابق الاول : واخذ يحسوم فى ددهته الواسعة ، ولم ينتظر ددالفعل طويلا ، فقد دنت صرخة صفيرة مكتومة فى ظهره ، وتنهسد مكتومة فى ظهره ، وتنهسد الشيخ فى فرح (( اخسيرا !) اخيرا !)

كانت ابنة العم (( ايهان )) تندفع نحوه وهى تمديدها وعلى شفتيها ابتسامة رقيقة ولم يكن يبسدو عليها الخوف على الاطلاق وهمهمت الخوف على الاطلاق وهمهمت الفتاة في تأثر: (( ايها الهزيز الفالى )) (( عمو امين )) اهما



عمو الحبيب . . مند متى وانت هنا ؟ "

- فأجابها الشبح وقدد فاض به التعب ، (( أنا شبح القصر ، )) ، ( أنا لست)عور أمين ) ،

واعطته (( ایمان )) ضربة ودیة خفیفة علی کتفیه ، وابتعدت وهی تضحك ((ها!ها ها الت لا تكیف ابدا عن مداعیاتك ... »

وبدا للشبح ان «عمو امين» هذا انسان غريب الاطوار . كم بدل هذا الشبح محاولات ومجهودات جبارة كي يسدو



احتمعت العائلة حول مائدة العرس ، واستقبله الجميع بالمتاف ، وطلبوا منه ان يقص لهم حكايات عن رحلاته، وأكل كشسيرا ، وشرب الشربات ، وأضحك الجميع بنكاته المسلية ، وآوى الى فراشه بعد انتهاء الحفل في ساعة متأخرة من الليل ... ونام كما لم ينم منذ قرون طويلة. وفى صباح اليوم التالى استيقظ « عمو أمين » ليجد الاطفال قد صعدوا فــوق جسمه ويطالبونه بمزيد مسن حكاياته الطسريفة ٠٠ وسرح الشبع الطيب وقال محدثاً نفسه:

« لا بد أن حكايات الاشباء هده ، لم تكن الا هديانا بسبب رغبتى في شراء قمصان جديدة ، وبسبب ما كنت أعانيه من الارق . بسبب ضجيج هدولاء الاطفال في وضع وتركيزى في التفكير في وضع تكشيرة كبيرة تخيف هدولاء الشياطين ، واللاسف فشلت في هذا ، وامام الحاحهم بطلب قصة ، ساحكى لهمم بطلب قصة ، ساحكى لهمم هده القصة كما هي .

ومند ذلك اليوم اصبح اسم عمد امين الشبع .. واعتاد أن ينام في الساعة العاشرة ، وبسبقظ في الساء الماكر ، وكان من الساء الماكر ، وكان من وقت لآخر يدهب الى المدينة ليشترى قمصانا جديدة . . .

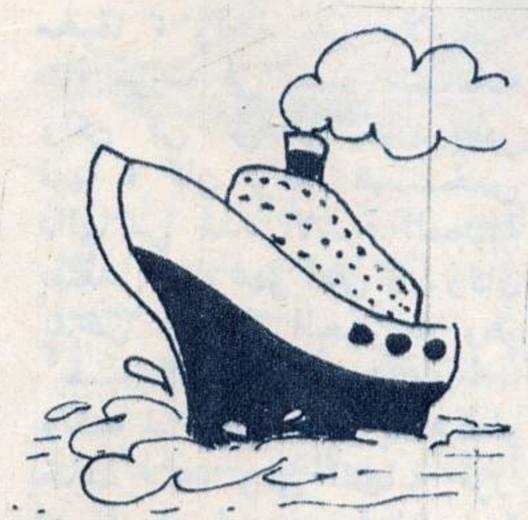
مخيفاً ، واخد يغير ملابسه عدة مرات في بضع ساعات ولكن في كل مرة كان يظهر فيها ، كأن يوجد شهم دائما من هذه الاسرة العجيبة يمتقد أنه (( عمو امين )) . وكان يدخل في كل المحجرات وهو يصيح (( هووو ! هووو ! )) ولكنه لم يجد أحدا يصدقه أو يخاف منه، وفي النهاية قرر أن ينعزل في حجرة نائيــة ليستسلم لاحزانه بعد هدده المحاولات الكثيرة ، والفاشلة وعندئد حسدث له شيء عجيب ، فعندما نظر الشبيح الى نفسه في المرآة وجد ان له وجها طيبا ولايشبه الاشباح في شيء وإن العقود التي اعتجبته واحتفظ بها تناسبه تعاما ، فهمس في نفسه: (( ولم لا ، كل شيء يتطور ٠٠ ١١ وهبط ثانية الى القاعة الكبرى ،حيث



#### سبحانك يارب

تظر رجل الى البحر وقال : ماذا كان الشكلحتى لايفرق فيهاحده دمايتعهق فيه ، وفجاة ، رأى سفينة عملاقة تمخر وسط البحر فقال: استغفرك يارب ٠٠ فلو لم يكن البحر عميقا ما استطاعت

الاسكندرية



الطبيب : عل سأل على احد ؟ الممرض: سالت عليك العافية ؟

الطبيب : دعها تدخل .

السيدة : لماذا تخليط اللبن بالماء يا غشاش ٩

The second

اضبطت معنا

بائع اللبن : أننى أغسله حتى ابيمة لك نظيفا ياسيدتى .

محمد حسان کامل

### رسالةالكوبت

العنوان : مسلطنة عمان - المنطقة

کا بین سمیر

رسالةعمان

بعث التمديق سعيد صلاح على

برسالة رقيقة يحيى فيها اسرة تحسرير

سمير ، ويرجو نشر اسمه وعنسوانه ،

لانه من هواة الراسلة ، وتلبية لرغبة

الاسم : سعيد صالح على سيف

الهواية : المراسلة والسياحة

الداخلية - ولاية زكم - النزار

اصدقائنا الاعزاء نلبي طلبه •

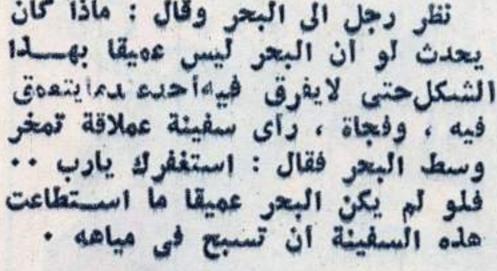
المهنة: طالب ثانوي



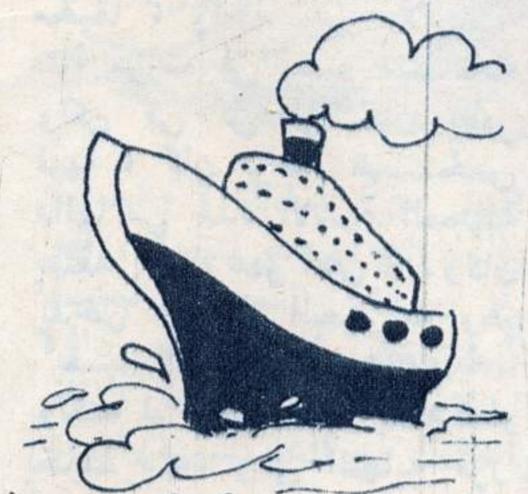
عدرك مقبول ياصديقي مراد ، بسبب انشىقالك فى تحصيل دروسك ، لان ، سمير ، يعب اصــدقاءه المتفوقين ، ومبروك نجاحك ، وبناء على دغبتك ننشر لك مختاراتك •

#### اوصى اعرابي ابنه فقال:

يابني ٠٠ من حول مالا يطيق عجز ، ومن اعجب بنفسه هلك ، ومن تكبر على الناس ذل ، ومن لم يشهاور أهل الرأى ، ندم ، ومن جالس العلماء علم ، ومن قل كلامه دامت عافسته . مراد طاهر عبد الله ، الكويت



وليد حسين مرسى



رسالية السودان

يامجهلة سميريا مجلتنا يا سفيرنا في كل البسسلاد بنمسايحك نورت قلوبنسا وبعلومك ثقفت عقولنا ادعوا معايا ربنا يحميها وينور طريست محسرريها يسارب خلسلى مجلتنسسا وارفع راية الاسسلام ورايتنا رائع ياسسنان ٠٠ وداؤم على قراءة الشعر وحفظه ، وهذا وحده سيوف يقوى اسلوبك ويعلمك نظم الشسسعر الحيد باوزانه وقوافيه .

المعلم: اذا كان واحد + واحد -۲ ، و ۲ + ۲ == ٤ فكم تساوى 9 2 + 2 التلميل : مذا ليس عدلا ٠٠ تجيب

عن الاسئلة السهلة ، وتترك لي الاسئلة الصعبة .

الاستاد : لماذا لم تحضر بالامس ؟ التلميد: كنت مريضاً يا استاذ . دراجتك بالامس

التلميك : كنت أبحث عن طبيب الصديق : سنان زارع

اما الصديق : خالد اسماعيل -كركوج ٠٠ فنحن نرحب بمسلماقتك وباستعدادك لتصبح مراسسلا لنا من مدينة « كركوج ١١ كل الطلوب منك ان تبعث لنا بصورتك تصلك بطاقة معتمدة من المجالة لتكون مندوبنا المسحقى بمدينتك .

#### ك الزم جمدل

و من استطاع الانتصار على نفسه اولا ، استطاع الانتصار على عدوه ، لان مقاومة النفس اشد واقوى من مقاومة الاعداء .

صلاح ابو أحمد حفنى - المصرة

#### الصيدق والكيذب

زارت احدى السيدات مدرسة للصم والبحم ، وارادت ان تختبر ذكاءهم فكتبت على السبورة هذا السؤال : بعادًا نشبه الصدق ، فقام أحد الترميذ طلا الاذن له بالإجابة ، فناولته السحيدة قطعة من الطبائسيير ، فرسم على السبورة خطا مسحقيما ، فأعجبت السيدة باجابته ، ثم كتبت هذا السؤال: اذن بماذا تشبه الحلب ، فقام نفس التلميذ ورسم على السبورة خطاط المدواين ، فصفقت السحيدة اعجابا وانبهارا بعسن الإجابة على السؤالين ، فالصدق بالفعل يشبه الخط المستقيم ، بينما الكذب يشبه الخط الملتوى ،

سامع رشید عبید

#### بانعة اللبن

تعود أهير المؤمنين «عمر بن الخطاب» أن يطوف ليلا بالمدينة ليتعسرف على احوال المسلمين بنفسه ، وتصادف في احدى المرات أن كان يمر أمام بيت من بيوت المسلمين فسيمع أمراة تقسول لابنتها : أمزجي اللبن بعض الماء ، ثم أخرجي وبيعيه : فردت عليها أبنتها قائلة : كيف يا أماه اخلط اللبن بالماء ، وقد نهانا الرسول عن الغش بقوله : « من غشنا فليس منا » وأهير المؤمنين يشدد في النهي عن الغش ، ويتسوعد بالعقوبة من غش المستلمين ، فقالت الام : أن بعض النساس يخلط اللبن بالماء ، فاخلطي مشلهم ، ثم من يدري أمير المؤمنين بما تفعلينه ؟ فقالت ابنتها: أن كان أمير المؤمنين لا يعلم ، فسرب أمير المؤمنين بعام ، والله ماكنت لا فعله ، وقد نهى الله عنه ، فوقعت أمير المؤمنين بعام ، والله ماكنت لا فعله ، وقد نهى الله عنه ، فوقعت أمير المؤمنين بعام ، والله ماكنت لا فعله ، وقد نهى الله عنه ، فوقعت مقالتها في نفس أمير المؤمنين ، فلما أصبح دعي عاصما أبنه ، وكلفه أن يتقصى عن أصحاب هذا البيت ، فلما أصبح دعي عاصما أبنه ، وكلفه أن يتقصى عن أصحاب هذا البيت ، فلما أحتها أن تأتي بفارس يسود الرب، عقل ، فقال له : أذهب وأطلب يدها ، أما أحتها أن تأتي بفارس يسود الرب، فتزوجها عاصم ، فأنجبت له ليسل التي كبرت فتزوجها عبد العزيز بن مروان فتزوجها عاصم ، فأنجبت له ليسل التي كبرت فتزوجها عبد العزيز بن مروان فتزوجها عاصم ، فأنجبت له ليسل التي كبرت فتزوجها عبد العزيز بن مروان فانجب منها ، الخليفة الزاهد الودع « عمر بن عبد العزيز » خامس الخلفاء الزاشدين ،

ايمان عبد الرازق عرفة - بنى سويف



#### اقتراح

يقترح الصديق: طارق عبد الكريم عبد العزيز \_ السيدة زينب، ان نخصص صفحة بالمجلة لاشياء ينفدها الاصدقاء بانفسيهم، مثل طائرة او سفينة، حتى يتدربوا على تنفيد الاشياء وتركيبها ...

اقتراحك وجيه يا صديقي طارق ٠٠ وهو منفذ بالفعل في هدايا الكرتون التي توزّع مع اعداد سمير ٠



رحلته بزيارة البيت الحرام ، ثم اتجه
الى أسيا الصغرى ، ثم الى بلالا القرم،
ودخل القسطنطينية ، ومنها اتجه الى
خراسان وافغانسيتان ثم الهند ،
والصين ، ثم عاد الى وطنه « طنجة »
بعد عدة أعوام ، بعد ان سيجل
مشاهداته وانطباعاته عن الشيعوب
والبلدان التى زارها ، وبعد ذلك قام
برحلات اخرى ، ودون مشاهداته في
تتابه الشهير : تحفة النظار وغرائب

الامصار وعجائب الاستفار ، ولقى ربه

عام ۱۳۷۸ ه



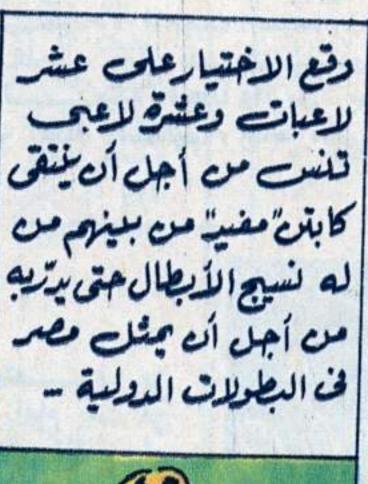
رسالة فلسطين

بعث لنا المسلم : رائد رجب شاعين برسالة رقيقة حافلة بالعديد من الموضوعات المتنوعة ، اخترنا منها :

أشهر رسالة عربى

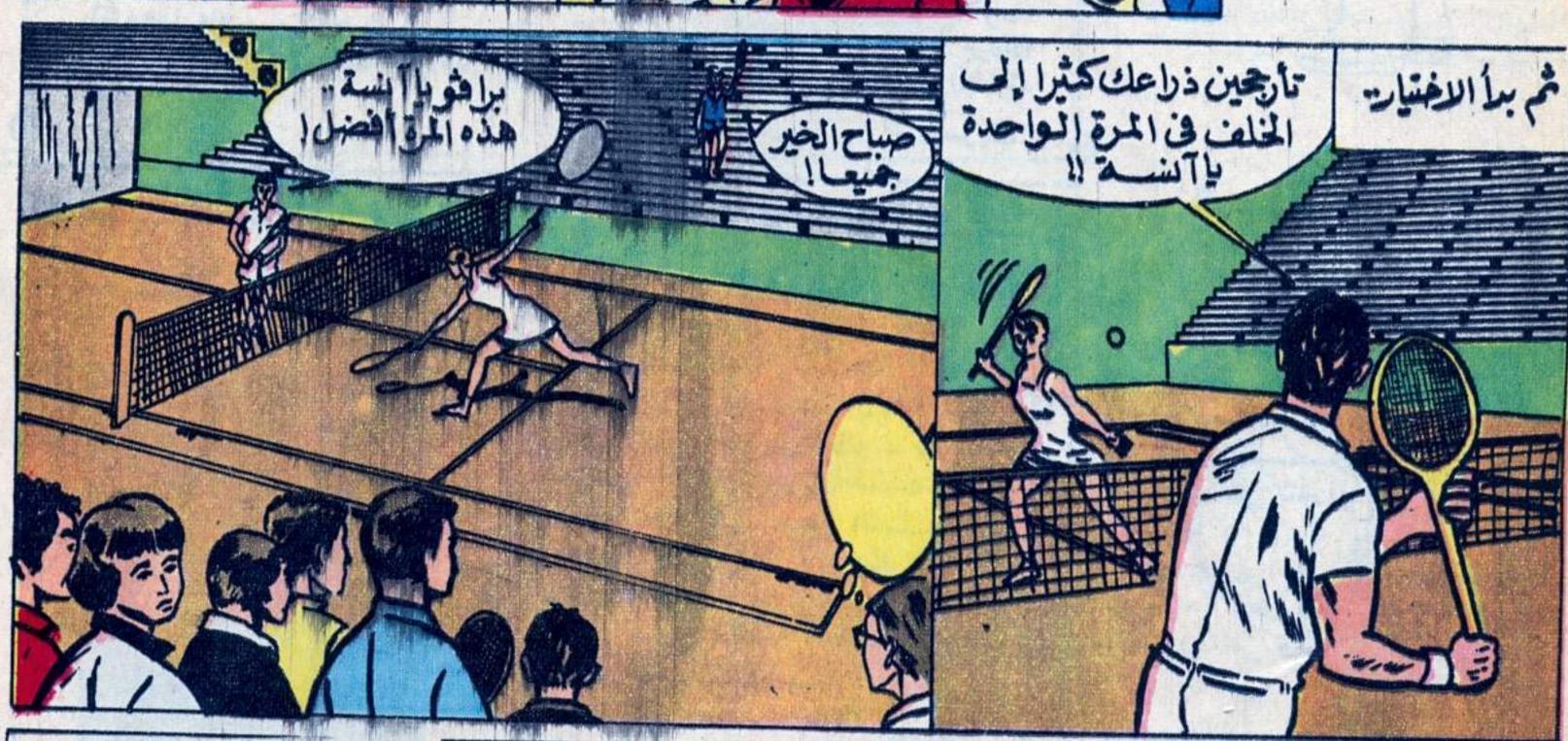
هو ابن بطوطة ، واسسمه الحقيقى : محمد عبد الله اللوائى ، ولد فى مدينة « طنجة » عام ١٣٠٤ هجرية ، وقضى ٢٨ عاما يجوب الارض شرقا وغربا ، وبدا

## الرحمة فنوف العدالة!











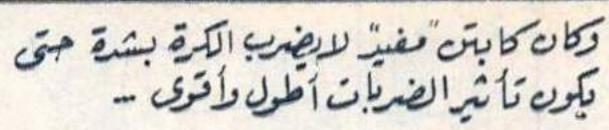


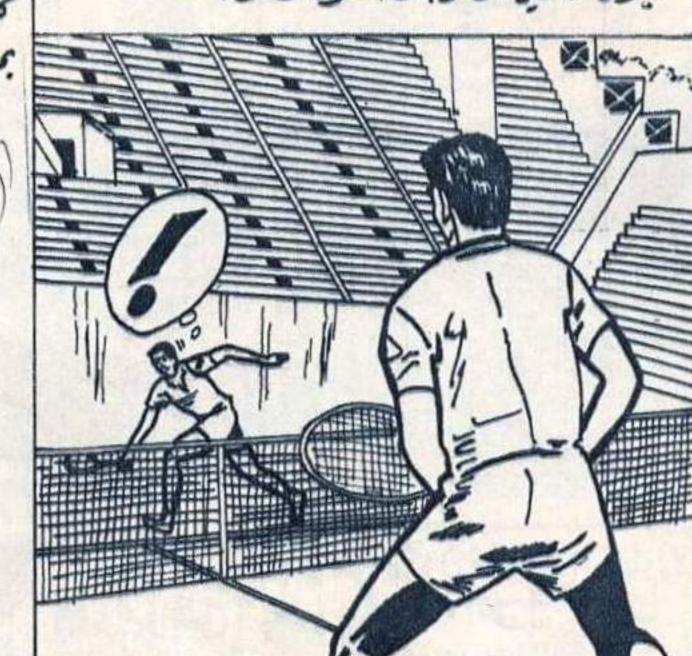












كانت نتيجة المباراة فوزكابين مفيد الذي أثبيت جدارته كلاعب قديراشتهر في الملاعب بميارته في ضربات الإرسال «السيريث "...





ويقدم اللاعب عادل المشناوي من كا بتن

منسر ليحييه متبعا بذلك القاعرة الأساسية

فى اللعبة - لذا هى رياضة " الجنشلمان" -.





































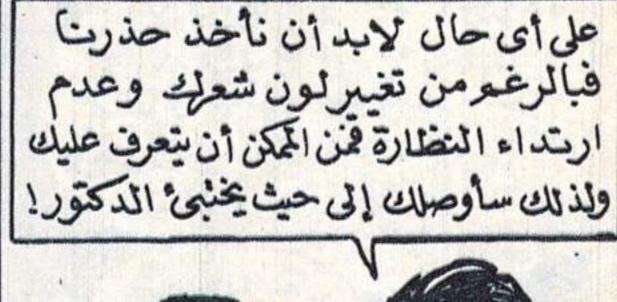














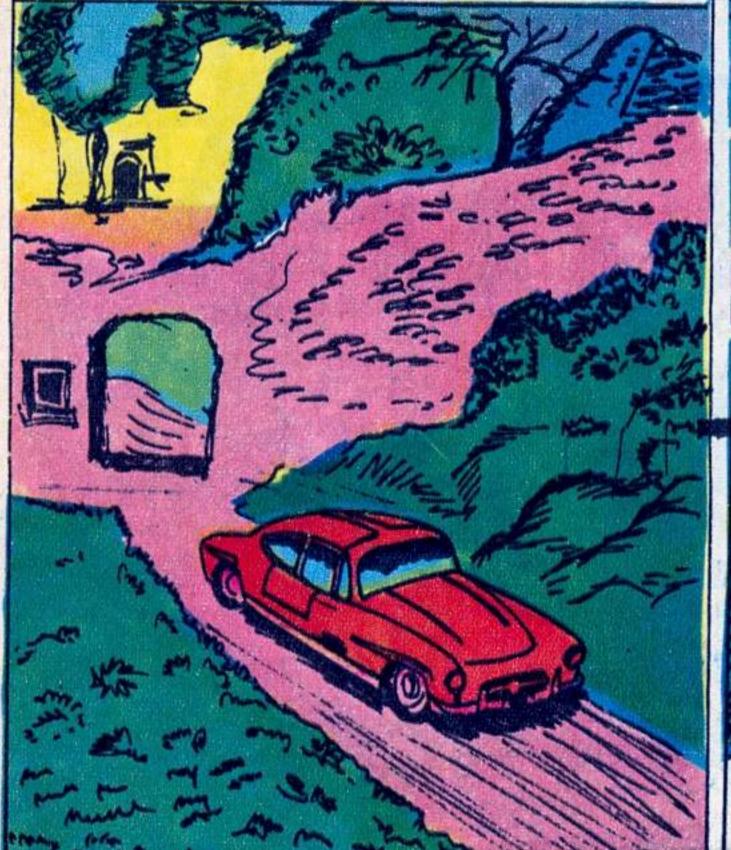


























































الإفراج عن الركنورعبوالردوف منصور شاهد غيرمت وفع بحقق نصرًا للعدالة

بعد أن شفنت جراحد شهاما - تعدم الأستاذ عبد الفناح العبد الدكتورعبد الرووف وابند الوحيد ، والمذى اطلق عليد الدكتور الرصاص وهو تحت تأشير العبدمة - وأدلى بشهاد تند التي مست قلوب الجميع مباشرة - عنائلا اذا كان هناك من يستحق العقاب قروانا الا ون اليوم المالى المماكمة مشرت الصعف به الدنون بعد عن الكور عبدالرون بعد المعلق مرية طرية ملولة المعلق من أغرب ون تتبع واحق من أغرب القضايا التى شغلت المعالم التى شغلت الرأى المعام







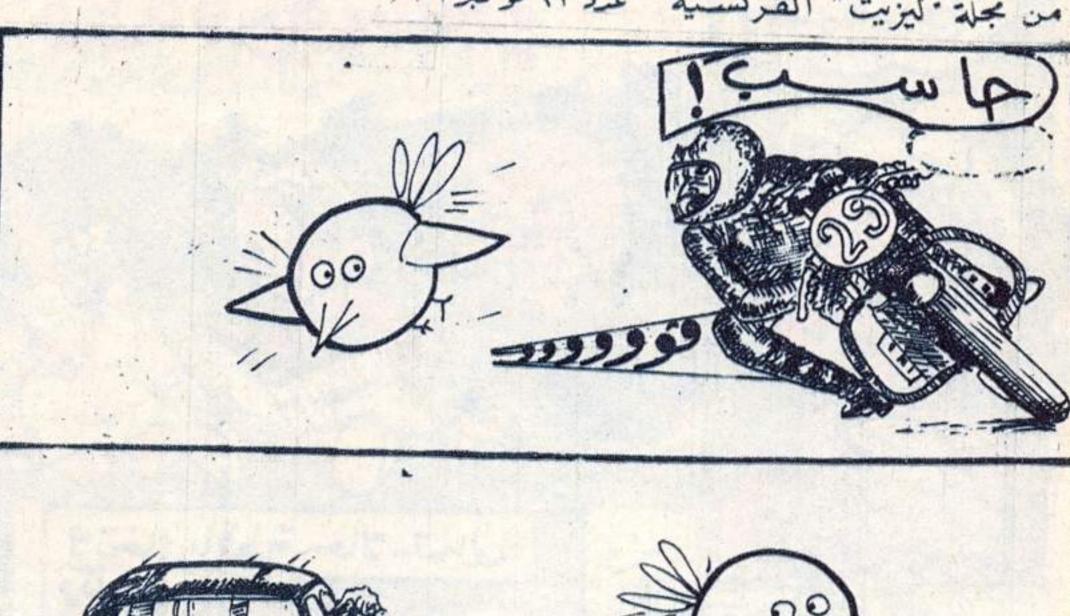






### من مجالات الأطفال العالمة

من مجلة وليزيت " المفرنسية عدد ١١ نوفمبر ١٩٧١.







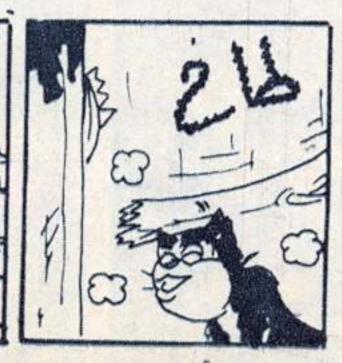
هلى مكنك مساعدة الطفل على اربتداء ملابسه علما بأنه سيرتدى الملابس المكرة في مالابس إخوته المحمسة:

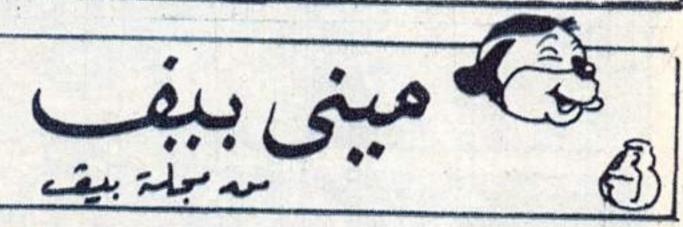


## مبنى بينه والم













من الجالات العالمية (مجلة سبيرو) محقيقات المفتش (كوربنيش) المخت شيقات المفتش (كوربنيش)

! ässes lösis

أيوه يامدام، قلت لى إنك عندما وصلت هذا الصياح وجدت مدير المحل مقتولا إلى جوار المحرب المخربنة المخربنة المخربنة ا





انظرا يسيدى المفتش، توجد أرقام مكنوبة على

الكتب، قد تكون رقع تليقون - تليفون القاتل

كان رجلاقاسيا، وأحيانا عنيفا، وكان له عدوان لدودان، زوج أخنه "هنرى"، ووشركه السابق "د لبن "١

حسن استقوم بالبحث في هذا الجانب) بالمناسبة م ما رفتم تليفونك ؟











رة المعالم المعالمة عدما عاما من المنت المرف على الما المعارة المعارة



بمناسبة افتراب موعد الإمتحانات هاتان صبورتان لنوره وراشد... أثناء مراجعة دروسهما ولكن بين ها تين الصبورتين سيتة اختلافات .... هيل نستطيع معرفتها ؟ ا





اضحات مع الأحدقاء



الطفل: هل صحيح يا أمى اننا خلقنا من طين ؟

الام: تعم ..

الطفل: عرفت الان لماذا تتسخ

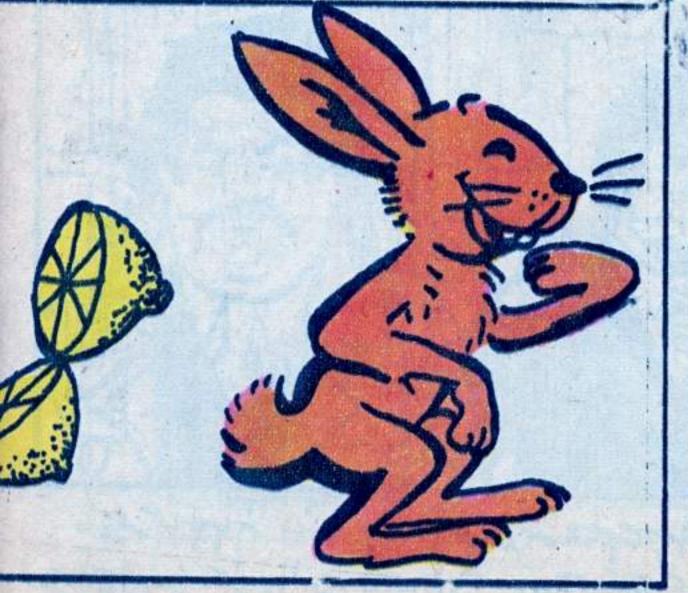
ملابسی بسرعة ؟



الطفل: أمى ١٠ لقد سقط فأر فى وعاء الحليب!! الام: وهل آخرجته؟ الطفل: لا بل القيست بالقط فى الحليب ليصطاده!!



الاول: انت تصطاد بمهارة! الثانى: لا ٠٠ بالصنارة!



الآب: انا متعجب لوقوف الساعة لابد انها في حاجة الى تنظيف الابن: لا يا أبي ١٠٠ لقد غسلتها بالماء والصابون هذا الصباح

\*\*

قال الموظف لرئيسية : اريد اجازة يا سيسيدى لان زوجتى

قبل الرئيس: لقد اتصلت بنا زرجتك منذ ساعة وقالت انها شفيت الموظف: وكيف ذلك وانسا لم



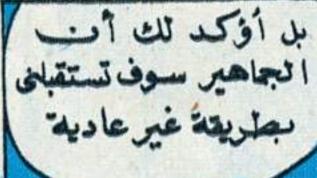




















الابنة : يبدو ان جيراننا بخلاء

الات : ١١٤١ ء

الابنة: لانهم اثاروا ضبحة كبيرة عندما ابتلع ابنهم الصغير المس درهما واحدا فقط ؟

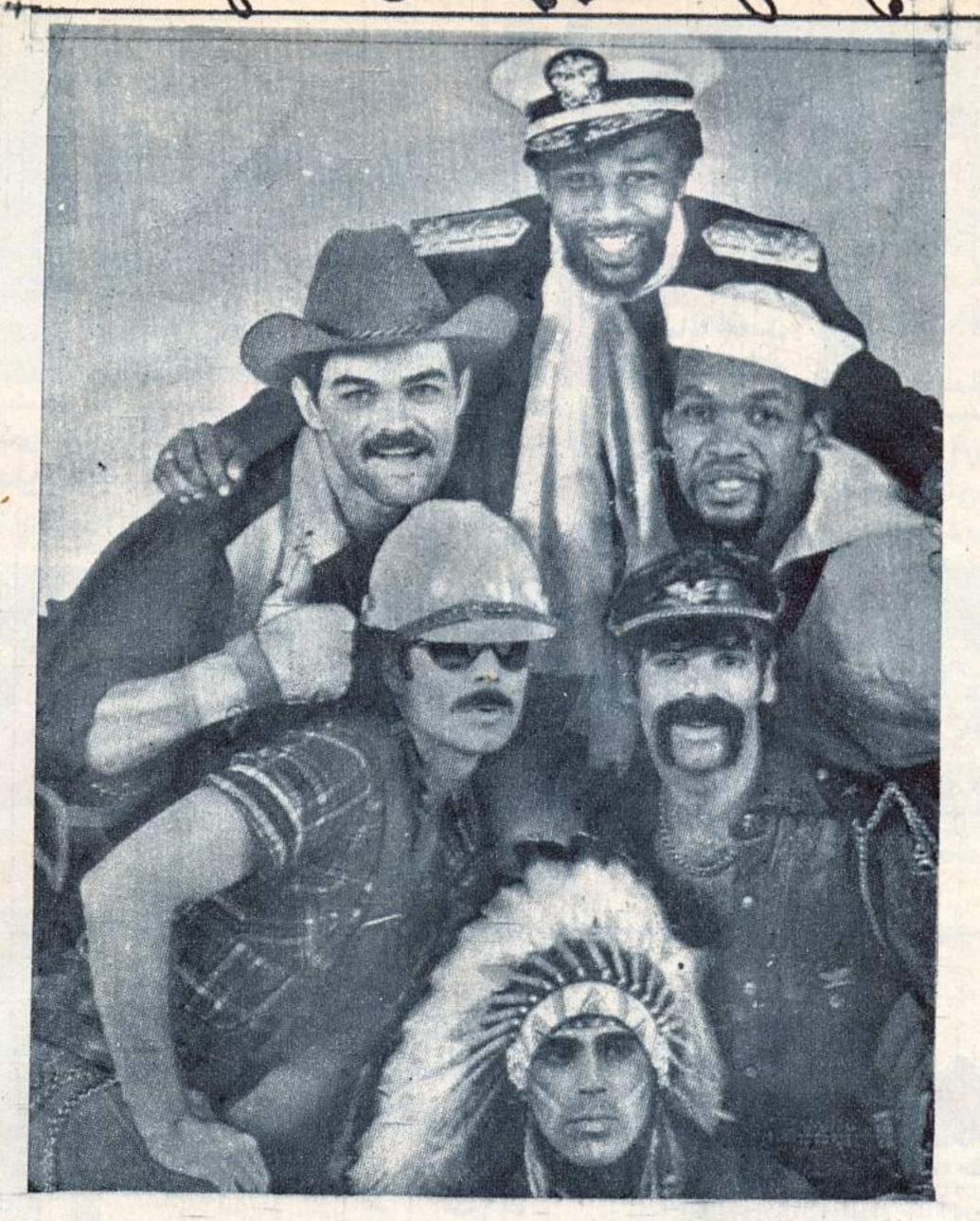


شكل للموسيقي

# القرويون

بقلم: رومية نظلوم

في قرية جرينتش أحد احياء مدينة نبويورك بالولايات المتحدة الامريكية حيث يمتزج السحر والموسيقي والحيوية ، بدأت قصدة هؤلاء الشبان السحة الذين داعت شهرتهم على السحوي العالمي و هؤلاء الموسيقيون السحوي كما توضح لنا بعض صحورهم



## من هوالمايسترو؟ و ما هو دوره؟

المايسترو بالنسبة للاوركسترا هو مخرج العمل الموسيقى ، قهو الذى يوجه العازفين ، وينسق بين عزفهم، ويعطى اشارة البدء لآلة معينة ، ويلتقط بأذنه المرهقة النغمة النشاز أو التى تأخر عازفها حتى ولو لمجرد ثانية ، وذلك يتطلب منه موهبة كبيرة في التمييز بين كل نغمة تصدر من كل عازف مهما تعددت الآلات ،



وقيادة الاوركسيترا موهبية وتتطلب من المايسترو قوة الشخصية والدراسة الوافية لجميع الآلات واجادة العزف على ثلاث أو أربع الات اجادة تامة خاصة آلة البيانو، لانه آلة متكاملة ، والقدرة على التعبير بيديه ، بل ان كل حركة وكل تعبير يصدران من وجهه أو وكل تعبير يصدران من وجهه أو جسمه يكون لهما معناهما عند العازفين .

والمايسترو لا يؤدى فقط ، وانما يحلل آيضا العمل الموسيقى ، ويبرزه وققا لفهمه له ولميوله الشخصية ، وهكذا نجد اختالفا بين عرف الاوركسترا لعمل معين مع اختلاف المايسترو .

#### السيمفونية

السيمفونية عمل موسسيقى كبير للاوركسترا الكامل • يتقسم عادة الى أربعة أجسزاء (أو حركات) يمتد طولها الزمني ما بين: نصف الساعة وثلاثة أرباع الساعة • • ويختلف كل جسزء من اجسزاء السيمفونية عن الاخر في سرعته وطايعه العام ٠٠ الجزء الاول من السيمفونية يكون في صييغة السوناتة وهى الصيغة الدراميسة الكبرى ٠٠ وهددا الجزء يكون سريعا جدا ٠٠ الجزء الثاني يأتي بطيئًا غنائيا ٠٠ والجزآن الثالث والرابعيكونان سريعينبراقين ، لهما طابع خفيف ونشيط ٠٠٠ وكلمة سيمفوني تعنى صوتين او أكثـر يسمعان معا

وفى فلسفة افلاطون، نجسد اشارة واضحة ، المى ضرورة تنمية قدرة الاستماع المى اكثر من صوت واحد ، فى نفس الوقت ( أى المى السيمفونى) كوسيلة لتهذيب الخلق، وتنمية المدارك ، وتطهير النفوس \*

#### في البحرية

## عناء فرقة القروبون المالية المالية القروبون المالية ا

Where can you find pleasure, search the world for treasure,
Learn science technology

Where can you begin to make your dreams all come true.

On the land or on the sea
Where can you learn to fly, play in sports or
skindive,
Study oceanography.

Sign up for the big band, or sit in the grandstand When your team and others meet

In the Navy, yes you can sail the Seven Seas In the Navy, yes you can put your mind at ease In the Navy, come on now People make a stand In the Navy, can't you see we need a hand

In the Navy, come on, protect the Motherland In the Navy, come on and join your fellow man In the Navy, come on People and make a stand In the Navy, in the Navy

They want you, they want you, they want you as a new recruit
They want you, they want you, they want you as a new recruit

If you like adventure don't you wait to enter The recruiting office fast Don't you hesitate, there is no need to wait They're signing up new seamen fast

Maybe you are too young to join up today but Don't you worry' bout a thing For I'm sure there will be always the good Navy Protecting the land and sea

They want you, they want you They want you in the Navy They want you, they want you They want you in the Navy Who, me?

But, but, but I'm afraid of water Hey, hey, look man I get seasick even watching it on the T.V.

They want you, they want you in the Navy They want you, they want you in the Navy They want you, they want you in the Navy They want you, they want you in the Navy They want you, they want you in the Navy

Oh my goodness
What am I gonna do in a submarine
Oceanography what?
Uh, yes sir no sir, yes sir, yes sir, uh no sir, yes
sir, aye aye sir.

حيث تجد السعادة تستكشف كنوز العالم تدرس علم التكنولوجيا حيث تبدأ تحقيق كل احلامك في البر أو في البحر حيث تتعلم الطير، الرياضة، أو السياحة تحت الماء تدرس علم المحيطات ، تعاقد مع الفرقة الكبيرة أو أجلس في المدرج عندما يتقابل فريقك والاخرين في البحرية ، نعم تجوب البحار في البحسرية ، نعم سيتنعم بالسكينة ، في البحرية ، هيا يا رجال قرروا في البحرية ، الا ترون اننا بحاجة الساعدة • في البحرية ، هيا احموا وطنكم في البحرية ، تقدموا والحقوا في البحرية ، تقدموا يا رجال وقرروا في البحرية ، في البحرية يريدونك ، يريدونك ، يريدونك کمچند جدید ۰

اذا كنت تحب المقامرة ، لا تتردد في ان تدخل مكتب التجنيد سريعا لا تتردد لا داعي للانتظار فهم يتعاقدون مع بحارة جدد سريعا ربما انت صغير جدا على ان تلحق بنا اليوم لكن تلحق بنا اليوم لكن لا يقلقنك شيء .

لا يقلقنك شيء .

البحرية الشجاعة تحمى البر والبحر والبحرية يريدونك في البحرية من ، أنا ؟

لكن ، لكن ، لكنى اخاف البحر انظر يا سيدى

يصيبنى دوار حتى لو رايته في

يريدونك ، يريدونك في البحرية

ماذا ساقعل في الغواصة علم المحيطات ماذا ؟ تعم يا قندم لا يا قندم ، تعم يا قندم ، لا يا قندم ، واضر تمام يا قندم ،

بينهم: الزنجي ، الجندي ، الهندي الاحمر ٠٠ التح كان يجمعهم سقفهم بالموسيقي وميلهم غير العسادي للكسل ، وكانوا سعداء ، سعداء جدا في اغلب الاحيان ، وذات مسسياح أحد الايام وجهت لهم صديقتهم التي كانت تعمل عارضة ازياء لاحدى مجلات الموضة اللوم على ضياع الوقت والكسل وصممت أن تعاونهم في اكتثباف انفسهم ، وتصنع منهم شيئا له قيم\_ة ، ونجحت في أن تخلــــق منهم ــ رغم اختلاف طبائعهم الغربية حدا \_ « فرقه » جديدة ، بدأت المناقشيات والخلافات والتردد في البداية ٠٠ ولكن هذه الصديقة كانت اتخصدت هذا القرار الحاسم واستطاعت اقتاعهم ، ورفعوا الرابة البيضاء امام منطقها القوى ، وحجتها الاساسية بأن لا طعم للحياة بال عمل يفيد ويسبعد الناس ، قواققوا الملي عرض التجربة وكانت هذه بداية الصريق للنجاح والشهرة في عالم الموسيقي ، وليس هذا فقط ، واثما قاموا بعد ذلك بيط ولة فيلم « لا نستطيع ان نوقف الموسيقي » من اخراج . نانسی ووکر » وجمع هذا الفيلم بين الفكاهة والاغتيات والحيوية المتواصلة ما يقسرب من سياعتين ٠

#### السوينات

كما تعرف : الاغنية ، يغنيها البشر ، بالصبوت البشرى . ونستطيع أن نقبول : السوناتة تغنيها الالات الموسيقية ، فكلمة سوناتة تعنى ما يسمع أو ما يعزف ويغنى .

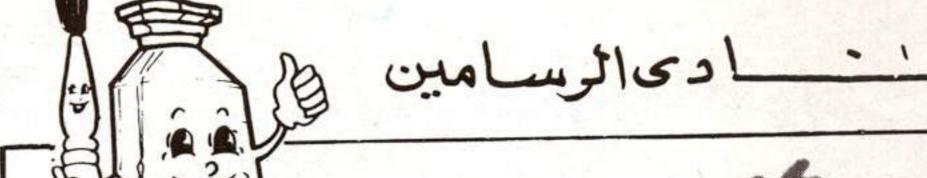
وتكتب السوناتة اسساسا لالة البيانو وتشاركه احيسانا: الة الفيولين أو التشيلو او الكلارينيت والبيانو آلة رئيسية في السوناتة دائما ، لانه الالة الوحيدة التي تتمكن من عزف الموسيقي كاملة بالحانها وهارمونياتها .

كتب بيتهوفن ٣٢ سوناتة ، قال عنها النقاد انها كانت كافية لتخليد بيتهوفن وتمجيده .





3,3





Captain Samir, No. 1405

مجلة اسبوعية للشباب والبنات للجيع -منسن ١١١١٨٨ تصدرعن مؤسسة:

#### داللهلال

١٦ شارع محمد عزالعيد القاهة

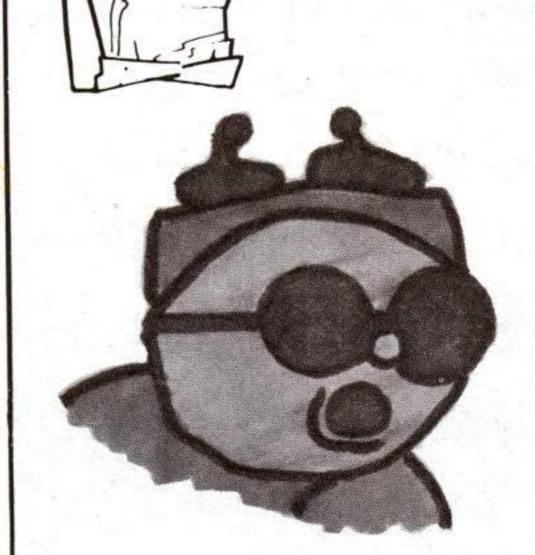
رئيس مجلس الإدارة: مكرم محمدائهد رئيسة التحربير: نتيلة راشد (مسامسالسبتی) نائب رئيسة النحرير: چيهان فنربيجة مديرالتحرير: مستورسالم مستور نائب مديرالنحرير: رمسيس ڪامل سكرتبيرا المنحربيره معمداتهدعتان محدى سعد حسن

#### فيمة الاشتراك السنوي

فيمة الاشتراك المستوى - ٥٢ عددا - في جمهورية مصر العربية سنة جنبهات مصرية بالبريد العادى ، وقى بلاد اتحاد البريد العربى والافريقي وباكستان نمانیهٔ جنبهات ونصف جنیه مصری او ما بعابلها بالعملات المحرة بالبريد المجوى ، وفي سائر المحاء ألعالم تمانية عشر دولارا بالبريد العادى واربعون دولارا بالبريد الجوى • والقيمة تسدد فقدما لقمم الاشتراكات بدار الهلال في ح٠م٠ع٠ بحوالة بريدية غير حكومية ، وفي المضارح بشبك مصرفي لامر مؤسسة دار الهلال وتضماف رسوم البريد المعجل على الاسعار الموضحة اعلاد عند الطلب •

#### اسعار البيع للاعداد فئة ٢٠٠ مليم

سوريا د٢٢ ق من لبنان ٥٠٠٠ ق ل الاردن ٥٠٠٠٠ علما العراق ٢٥٠ فلما السعودية ؛ ريالات المعودان ٣٠٠ عليما تونس ٦٥٠ عليما الحراش ٢٥٠ سنتيما انغرب ٨٠٠ مرفت الخليج ٢٥٠ فلسا غزة ٨٠ ليرة مقديشيو ٢٠ مني داكار ٢٠٠ فرناد لاحوس ٢٠ ينس سعرة ٢٠٠ صنبا المحيشة ٣٥٠ صنبا باريس ٨ فرند لعدن ۱۰ منی صدید ا در۳ فرنت المانیا در۳ مارك البودان مح دراجعة النمسا د٢ شلن الدانموك ١٠ الله المدوند ١١ كرونة هولندا ؟ فلورين كندا ١٥٠ حمدا الدرا بل ٢٥٠ كروزير، نيويوران ٢٥٠ ميلتا لما أنحلوس ٢٠٠ منينا استراليا ٢٠٠ منت ايطاليا

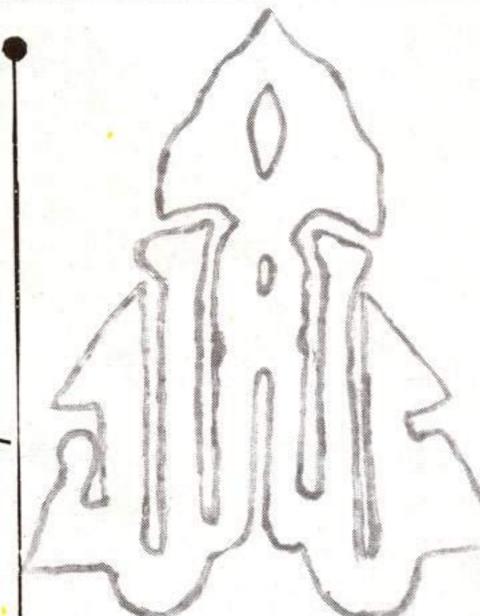


• احد أفراد تنابلة الصبيان

بريشة الصديق: محمود توفيق



فضيلة الشيخ : محمد متولى الشعراوى بريشة الصديق : خليل حنا رزق بريشة الصديق : احمد جلال فرحان



مدرسة ابن الفرات \_ القاهرة مدرسة ناصر العسكرية \_ اسبوط



بريشة الصديق: خليل لبيب، روض الفرج - القاهرة



